

くめじま

2013

9

NO.138

月号

堂堂復活。

-CONTENTS-

久米島まつり  
久米島まつりロボスター画入選作品発表！ほか  
農業委員会だより ほか  
くめスポッ!  
まちの話題  
消防だより ほか  
国保からのお知らせ ほか

…p 2-3 ほたる号だより ほか  
…p 4 新しいALTを紹介します！ほか  
…p 5 公立久米島病院だより  
…p 6-7 結核予防週間 ほか  
…p 8-9 おしらせ KumeInfo  
…p 10 まちの話題 Pick up!  
…p 11

人口の推移	
平成25年7月末現在	
男	4,468人
女	3,959人
計	8,427人
△	3,957世帯

## 久米島まつり

### 13年ぶり 大綱曳き復活



第13回久米島まつりが8月17日、18日にふれあい公園で開催され、1日目には13年ぶりの復活となる、久米島大綱曳きが行われました。島内外から多くの人々が参加し、東と西に分かれて綱を引きました。東は護佐丸、西は阿麻和利に扮した若者が綱の上に乗り、ドラや鐘、太鼓や掛け声が響く中、町民らが力強く綱を引き合いました。約5分間の熱戦の後、勝利した西側からは大きな歓声があがりました。

久米島の綱曳きは「雨乞い綱」として引き合ったのが起りとと言われており、綱曳き後には祈りが天へ通じたかのように通り雨がありました。今回使用した長さ約90メートル、重さ5トンの綱は、与那原大綱曳で使用した綱を譲り受けました。

その他、町のゆるキャラ「くみん」へ平良町長から特別住民票の交付や、新久米島観光レディーの紹介などが行われました。ステージでは石垣島出身のユニット「きいやま商店」、オーラディーズバンド「ダイナマイツ」によるライブ、北海道大学公認YOSAKOIサークル「縁」による演舞など多彩な演目で盛り上げました。



## 沖縄角力大会（小・中学生）

小・中学生による沖縄角力大会が、8月18日にまつり会場で行われました。

### ○中学生男子

優勝 新川 欽太（久米島中3年）  
準優勝 玉城 理玖（久米島西中2年）  
3位 湖城 廣希（久米島西中2年）  
敢闘賞 内間 陽太（久米島西中1年）

○中学生女子

優勝 比知屋 夕真（久米島中1年）  
準優勝 紙数 すず（仲里中1年）  
3位 月川 亜香音（仲里中1年）

○小学生高学年

優勝 玉城 一冬（久米島小6年）  
準優勝 上原 陸（仲里小6年）  
3位 国吉 吹（清水小6年）

○小学生低学年

優勝 喜久村 翠哉（美崎小3年）  
準優勝 比知屋 祐太（久米島小2年）  
3位 宇根 奈穂子（仲里小2年）  
敢闘賞 吉田 亜弥芽（仲里小2年）

○ハテの浜・タチジヤミコース  
チーム優勝 チームハナグスク  
個人1位 多和田 勤（太陽チーム）  
個人1位 安里 悟（清水スポーツクラブ）

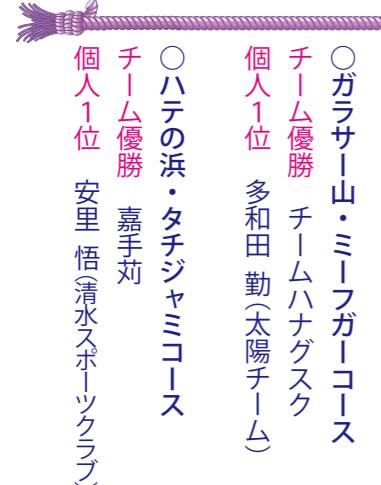
## 第12回久米島の久米仙杯 パークゴルフ大会



1年間よろしくね！  
観光レディーが決定しました！

久米島紹観光  
レディーに就任  
した、（右から）  
志良堂奈利沙さ  
ん、平良真由美  
さん、比嘉聰子  
さんです。

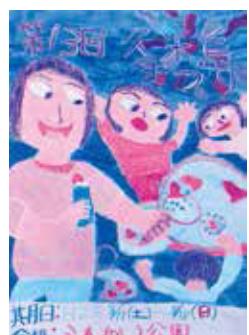
これから1年  
間、島内外のイ  
ベントで久米島  
をPRしていき  
ます。



# 久米島まつりポスター画入選作品発表!



優秀賞  
(5点)



最優秀賞 又吉りこの (仲里小3年)



優秀賞  
(5点)



最優秀賞 嘉手苅妃那 (久米島中2年)

## 協賛会社一覧 ~みなさまからの多大なるご協力、ありがとうございました~

ベスト電器久米島店・おろしスーパー・南西興産株式会社・(有)仲里石油商会・株式会社エポック・主婦の店・山城薬局・(有)ねは家具木工・たいよう薬局・(有)真栄堂・(有)具志川石油商会・(株)ポイントピュール・(有)與那嶺商会・久米島琉球セメント販売(株)・オリオンビール株式会社・ホームプラザよしなが・久米島町測量設計同志会・JAおきなわ久米島支店・久米島町設計協力会・久米生コン(株)・(株)佐久本工機久米島営業所・(株)高大建設・久米建設株式会社・許田ガラス・久米島町建設業協議会・(名)共栄タクシー・久米島海洋深層水開発(株)・民宿 球美乃宿・久米総合開発(株)・伊集ストアー・オリックスレンタカー久米島営業所・仲里自動車学校・お菓子の店 しまふく・(有)たいら・米島酒造所・民宿あみもと・イーフビー・ホテル・菊文具店・リゾートホテル久米アイランド・純水企画開発・バーデハウス久米島・(株)協和建設コンサルタント・サイプレスリゾート久米島・(株)丸島建設コンサルタント・民宿 久米島(別館)・(株)丸吉組・合同会社具志川電気工事社・(株)久米島の久米仙・久米島工業開発(株)・日本トランسفر・航空(株)・沖縄電力(株)・琉球エーコミューター株式会社・(株)沖縄ダイケン・有限会社オンワード久米島・株式会社 宮城組・玉寄スーパー・仲村運送・雑貨の店 マキシ・久米島自動車整備協業組合・株式会社 ひらた産業・久米島ガス(株)・有限会社 ターフメンテナンス・ヒガ・カーショップ BLUE BOX・株式会社 LOHAS沖縄・久米島製糖株式会社・株式会社 ウォーターワン沖縄久米島工場・久米商船株式会社・光通信工業株式会社・久米島紹事業協同組合・株式会社 国建・琉球銀行久米島支店・株式会社 日進ホールディングス・久米島漁業協同組合・ホテルガーデンヒルズ・(株)久米島物産公社・株式会社 瀬底土建・長井商店・株式会社 南山開発(順不同)

# 農業委員会

## だより

お問い合わせ 農業委員会 ☎ 985-7141  
仲里庁舎 2階

### ●農業委員の選任がありました



町農業委員会では、農業委員の川端信一氏のJAおきなわの役員改選に係る任期満了に伴い、後任に宇江城悟氏(字比嘉)が推薦され、久米島町長より町農業委員に選任されました。任期は平成25年7月1日から平成26年9月30日まで、担当地区は儀間の東南地区です。

### ●農業委員会総会が開催されました

農業委員会では、7月26日に仲里庁舎において、平成25年度第4回農業委員会総会(許認可等の審議会)を開催し、農業者等から申請があった、次の案件について審議しました。

①農地法第3条許可申請(農地の売り買い及び貸し借りをする場合の、所有権の移転(名義の変更)及び賃借権の設定等の許可申請)⇒【1件】

第3条許可申請案件は、農業委員の審議の上、全会一致にて許可されました。

②非農地証明願い(農地又は採草放牧地でないことの証明)申請⇒【3件】

この案件は、農業委員の現地調査(申請農地の現況観察)及び審議の上、1案件は全会一致にて承認され、他2案件は現況では作物が耕作されているとし、委員全員の反対により許可されませんでした。

### ●「農業者年金」へ加入しませんか?

農業者年金は、ご自身が支払った年金保険料とその運用実績で受け取る年金額が決まる“積立方式”的公的年金です。

※加入要件は ☆60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事していること

※農業者年金の特徴は

- ①少子高齢化時代に強い年金です(積み立て方式)。
- ②終身年金で80歳までの保証付きです。
- ③公的年金なので、税制上の優遇処置があります。
- ④保険料の額は自由に決められます。
- ⑤保険料の国庫補助があります。

### ●農地の売買・転用・相続・贈与について

農地を売り買い・貸し借りしたい、農地(畑等)を農地以外に転用したい、農地を相続・贈与された場合には、必ず町農業委員会へ“許可申請及び届出”を行ってください。



第6回農業委員会総会の開催期日 9月25日(水)

許可申請書・届出書等の申請締切日 9月17日(火)

## ホタレンジャー

## 一大活躍!

沖縄県子ども環境会議で代表4名が発表



7月13日から14日の間、豊見城市の漫湖水鳥湿地センターで開催された、第4回沖縄県子ども環境会議に、ホタレンジャー活動をしている高江洲希咲さん(久米島高校2年)藤田実涼さん(同校1年)佐藤智咲さん(久米島西中2年)佐藤侑大さん(大岳小学校5年)の4人が代表として参加し、湿地や活動の紹介を行いました。漫湖エコクラブや喜如嘉小学校も参加し、約20人の小中高校の児童生徒が集まりました。

全国ホタル研究大会・北九州大会に参加



久米島ホタル館は、ホタレンジャー活動の一環として、6月7日から9日まで、北九州市国際会議場で開催された「第46回全国ホタル研究大会」と「2013ほたるサミット北九州」の合同大会に参加しました。

ホタレンジャーの子ども達が、研究発表の会場で人形劇を披露し、全国から集まったホタル研究者やホタル愛好家の皆さんから喝采を浴びました。く~みんも応援に駆けつけ、皆で久米島をピーアールしました。

# 久米島高校3年とPOCHAPOが熱戦!

當間さん、田端さん全国総体出場!

第46回久米島男女総合バスケットボール選手権大会が7月27日

(29日に、仲里中学校体育館で開催されました)。

男子Aブロック決勝では、「久米島高校3年」と「POCHAPO」が第4クオーターまで点を取り合いましたが、ラスト数分で一気に「久米島高校3年」が追い上げ、優勝しました。

男子Bブロックでは、「カラハイイ」が初の決勝進出を果たしましたが、安定感ある「RUN」に惜敗しました。

女子ブロックでは、「FeeeeeL」が6大会連続の優勝となりました。

全国高校総体・

国民体育大会出場激励会

當間さん全国総体8位!

國体に向けて合宿で切磋琢磨

全国総体では、當間さんが予

選で51M39の自己ベストを出し

て決勝進出しましたが、決勝で

は記録が伸びず、46M70で8位

となりました。会場では悔し涙

を見せたそうです。

しかし、東京国民体育大会に

向けて、他校の投つき選手らを

に練習する姿が見られました。

田端さんは1年生で全国の舞

台に立ち、大きなものを得てき

ました。これからも2人の活躍

に期待できそうです!



くめスポーツ!

Kumejima Sports News

## 北大東の強豪を破り、佐久川選手2連覇!

### 儀間志良堂蔵角力大会

儀間志良堂蔵角力大会が、8月1日に開催され、熱戦が繰り広げられました。

一般の部(伊集盛久杯争奪戦)には、島外からの招待選手も出場し、観客の応援にもより熱が入りました。決勝戦では昨年優勝の佐久川治幸選手が北大東島の浅沼拓道選手に勝利し、本大会2連覇を果たしました。

#### ○一般の部

優勝 佐久川 治幸  
準優勝 浅沼 拓道(北大東)

3位 仲村 昭平  
敢闘賞 奥山 翔太(北大東)

殊勲賞 宇根 哲人  
新人賞 安里 健吾

青年会長賞 佐久川 築

○中学生男子の部  
優勝 玉城 一冬  
準優勝 新川 欽太

3位 新崎 匠乃  
優勝 比知屋 裕也

3位 平田 航也

○小学校低学年の部  
優勝 玉城 一冬  
準優勝 新川 欽太

3位 新崎 匠乃  
優勝 比知屋 裕也

3位 平田 航也

3位 新崎 匠乃

## 快進撃の大村選手に、会場から大歓声!!

### 謝名堂南謝門角力大会

南謝門角力大会が字謝名堂で8月2日に開催され、前日に引き続き、熱い試合が行われました。

決勝戦は大村健太選手と仲村昭平選手の対戦となり、声援と拍手で会場が最高に盛り上がる中で、大村選手が連続で2本を取り優勝しました。

#### ○一般の部

優勝 大村 健太  
準優勝 仲村 昭平

3位 宮城 駿友  
敢闘賞 浅沼 拓道(北大東)

殊勲賞 饒平名 涉  
技能賞 山城 隼人

新人賞 小嶺 翼(南大東)  
青年会長賞 仲村 隆秀

○中学生男子の部  
優勝 國吉 海斗  
準優勝 板橋 泰寿(佐賀市)

3位 新川 欽太  
優勝 玉城 一冬  
準優勝 板橋 泰寿(佐賀市)

3位 新川 欽太  
優勝 玉城 一冬  
準優勝 板橋 泰寿(佐賀市)

3位 新川 欽太  
優勝 玉城 一冬  
準優勝 板橋 泰寿(佐賀市)

3位 新川 欽太  
優勝 玉城 一冬  
準優勝 板橋 泰寿(佐賀市)

3位 新川 欽太  
優勝 玉城 一冬  
準優勝 板橋 泰寿(佐賀市)

3位 新川 欽太  
優勝 玉城 一冬  
準優勝 板橋 泰寿(佐賀市)

3位 新川 欽太  
優勝 玉城 一冬  
準優勝 板橋 泰寿(佐賀市)

3位 新川 欽太  
優勝 玉城 一冬  
準優勝 板橋 泰寿(佐賀市)

## 大山加奈さんから 本の寄贈がありました

元全日本代表選手の大山加奈さんは、同連合会長の国吉佳代さん(具志川クラブ代表)、吉崎倫生さん(清水クラブ代表)、金城秀和さん(くめしまワインズ監督)へ本を渡し、「久米島の子ども達にバレーボールを通じ、たくましく成長してほしい」と思いを話しました。



## 小学生・幼稚園生が活躍! B&Gマリンスポーツ沖縄県大会



8月8日に本部町で行われた「平成25年度B&Gマリンスポーツ沖縄県大会」に久米島町内の小学生・幼稚園生17人が、30種目に出演しました。結果は、1位を8個、2位を10個、3位を13個獲得する好成績を残しました。





## 皆で恵みの雨を願う

### 15年ぶりの雨乞い御願祭

降雨を願う「雨乞い御願祭」が、8月11日に字仲地の「君南風殿内（ちんべーどうんち）」で、15年ぶりに開かれました。君南風の嶋袋訓子さんが首里弁ヶ嶽へのお通しや雨乞い御願を行った後、庭の雨乞い石を平良町長、喜久里議長らと左回りしつつ、水をかけました。また、殿内前の道路で水をかけ合いながら綱引きをし、その後空港近くのシュケツ御嶽とシライミ御嶽で祈願を行いました。その頃から上空に雲が広がり、一時的に強い雨が降りました。

## 新しい楽器で最優秀賞

### 沖縄県吹奏楽コンクールで最優秀賞

7月に開催された第53回沖縄県吹奏楽コンクールで、久米島高校11人と久米島西中学校9人の合同吹奏楽部チームが最優秀賞に選ばれました。生徒たちは、町が5月に一括交付金で購入した楽器を使用して練習し、コンクールへ出場しました。顧問の上江洲智三先生は「朝と放課後の猛練習だったが、みんなが頑張ったから結果が出せた」と生徒たちを讃え、部長の當間ゆり子さんは「本番はリラックスして臨めた。私たちの演奏を皆さんに聴いて欲しい」と話しました。



## 創造の楽しさを体験

### 夏休みものづくり教室

豊かな感性と創造性を育み、ものづくりの楽しさを体感することを目的とした「夏休みものづくり教室」が、7月27日に具志川改善センターで開催されました。ビーズやジェルキャンドル、バルーン等、8種類の教室が設けられ、子ども達はそれぞれ自分の興味のあるものづくりに取り組んでいました。「ホバーフラフト教室」で床の上を走る舟を作った、清水小学校3年生の花谷玲哉君は「バスケットボールと恐竜、自分の好きなものを描いたよ」と作品を見せてくれました。



## たわわに実った稻を収穫

### 美崎小学校児童が稻刈り体験

美崎小学校で7月18日に、稻刈り体験が行われました。学校隣の約15坪の田んぼに実った稻を、同校5・6年生10名が慣れた手つきで次々と刈り取りました。収穫した稻は今年3月に田植えしたもち米で、正月の餅つきに使われます。田植えから稻刈りまで、儀間周倫さんら地域の皆さんが稻の成長を見守ってくれました。5年生の名嘉笑利香さんは「稻が堅くて刈るのが大変だったけど、たくさん収穫できて嬉しかった」と笑顔で話しました。



## 美しく魅力あふれる島へ

### 青年団協議会がクリーンアップ活動

久米島町青年団協議会によるクリーンアップ活動が7月28日に行われ、空港からミーフガーを結ぶ海岸沿い道路を清掃しました。猛暑の中、長い距離を協力して清掃し、海岸線はとてもきれいになりました。

同会長の安里健吾さんは「漂流したゴミもあったが、多くがポイ捨てされているゴミであった。観光地であることを町民1人ひとりが自覚し、美しく魅力あふれる島にしていきたい」と話しました。



## にっこり! 笑顔のできばえ

### 球美の家でシーサーづくり

社会福祉法人心の会の小規模多機能型居宅介護事業所「球美の家」を、8月7日に儀間保育園の園児らが訪れ、シーサーづくりを行いました。お年寄りと子ども達は、やちむん土炎房の宇江城弘子さんの説明を聞き、粘土をこねたりちぎったりして造形しました。仲村トシさん（字北原）は「シーサーは初めて作ったけど、楽しかった」と完成作を前に満面の笑顔を見せ、隣で作っていた久手堅海愛ちゃんは「目と耳を作るのが楽しかった」と話しました。



## トンボの住む自然を取り戻したい

### 久米島トンボ探検隊

環境保全促進助成事業を活用したイベント「久米島トンボ探検隊」が7月27日に開催され、沖縄・球美の里の子ども達やホタレンジャーらが参加しました。子ども達はホタル館でトンボの生態や種類についての説明を聞き、カンジンダムでは虫取り網を手に、あちこちへと走り回りました。佐藤文保館長は「島全体で環境の改変が進み、トンボが少なくなっている。田んぼの復活や、里山の自然を取り戻すことが大切」と思いを話しました。



## 豊かな経験を地域づくりに活かして

### かりゆし長寿大学校特別公開講座

沖縄県社会福祉協議会いきいき長寿センターが那覇市で運営する、かりゆし長寿大学校の特別公開講座が、7月23日にイーフ情報プラザで開催されました。高齢者の豊かな知恵と経験を活かした地域づくりについてや、高齢者の健康・体づくりについての講演が行われました。



同センター代表の渡名喜邦夫さんは「要望の声を受けて、各離島でも開催している。ただ学ぶだけでなく、社会や生活に活かせる科目を選んだ」とねらいを話しました。

# 消

# 防

# だ

# よ

# り



久米島消防  
☎ 985-3281

## 地震に日頃から備えましょう！

地震が発生した時、被害を最小限に抑えるには、日頃からいざという時のための準備が大切です。

そのためには、皆さんのが地震についての関心を持ち、地震発生時の安全確保や非常持出品について、普段から家庭で準備しておくことが大切です。

### 1. 家庭での防災会議

地震の時に家族があわてず行動できるよう、日頃から話し合い、情報を共有しておきましょう。

想定したケースごとに分担を決めるほか、高齢者や乳幼児など家族構成も考慮し、次のようなことも相談しましょう。

- ・家の中でどこが一番安全か
- ・避難場所、避難路はどこか
- ・非常用持出袋はどこに置いてあるか



### 2. 家族との連絡方法の確認

家族が離れ離れで被災した時を考えて、お互いの安否の確認手段を考えておきましょう。

自分の身の安全が確保できたら、家族の安否を確認しましょう。被災地では、連絡手段が限られていますので、NTTの「災害伝言ダイヤル171」や、携帯電話の「災害用伝言版」などのサービスの活用方法を知っておきましょう。

7月出動状況 ( )は、平成25年累計

- |                |              |
|----------------|--------------|
| ・救急 42件 (204件) | ・風水害 0件 (0件) |
| ・救助 1件 ( 3件)   | ・その他 1件 (5件) |

### 3. 防災活動への参加

地震に備えるには、防災訓練などの地域の防災活動に積極的に参加しましょう。

地震時に、初期消火や救出救助活動を行うには日頃からの訓練が欠かせません。毎年9月に行われる、久米島町防災訓練に家族全員で参加しましょう。

### 4. 備蓄品・非常持ち出し品を備える

地震が発生すると普段通りの生活が出来なくなることもあります。数日間生活できるだけの「備蓄品」を備えておきましょう。

地震の被害によっては、避難を余儀なくされることもあります。避難する時に持ち出す「非常持ち出し品」を準備しておきましょう。

- ・目安として3日分の水や食料品を備蓄しましょう。
- ・非常持ち出し品は、備蓄品の中から、避難生活中必要なものを選ぶのがよいでしょう。また、非常持ち出し品は、玄関や寝室など持ち出しやすい所に置いておきましょう。

・火災 1件 ( 3件)   ・捜索 0件 (0件)  
合計 45件 (215件)

## これだけは用意しよう！非常持ち出し品・備蓄品

お問合せ

総務課 行政班  
☎ 985-7121

### ■携帯ラジオ

デマに惑わされないよう、正確な情報を得るために小型で、AM・FM両方聴けるものがよい。予備の電池も忘れずに。最近は災害時を想定した非常用ラジオも市販されている。

### ■ヘルメット（防災ズキン）

避難時、落下物から頭部を守るため。

### ■衣類

下着、上着、靴下、ハンカチ、タオルなど。赤ちゃんがいる家庭は紙おむつなども。

### ■救急薬品・常備薬

ばんそうこう、ガーゼ、包帯、体温計、消毒薬、胃腸薬、風邪薬、目薬、マスク、持病のある人は常備薬。

### ■懐中電灯・ろうそく

停電時や夜間に移動する際の必需品。懐中電灯は予備の電池も忘れずに。

### ■水

1日1人3リットルを目安に、3日分は用意したい。

### ■非常用食料

食料も3日分は用意したい。カンパンや缶詰など、火を通さないで食べられるものが便利。赤ちゃんがいる場合は粉ミルクも忘れずに。

### ■生活用品

ライター（マッチ）、軍手、紙皿、紙コップ、ナイフ、缶切り、栓抜き、ティッシュ、ウエットティッシュ、赤ちゃんがいる場合はほ乳瓶なども。

### ■通帳類・現金・証書類

預貯金通帳、健康保険証、免許証など。コピーを取り、用意しておく。



1年に2回は、食品の賞味期限、薬品や電池の使用期限等をチェックしましょう。  
衣類も季節によって必需品が変わるので、年に2回は取り替えましょう。

## 山里久涛氏、幹事に

### 第30回読売書法展

古典・伝統の書を継承し、発展・向上を図ることを目的とした、国内最高水準の公募展「第30回読売書法展」の審査が8月1日に東京都で行われました。

町からは、読売書法会の評議員である山里久涛(昌輝)氏が長年の実績が認められ、第30回記念昇格で幹事になりました。また、平良藤邦(祥子)氏、仲村瀬臣(裕介)氏、東恩納香翔(弘美)氏、安村香蕉(早香)氏の4人が入選を果たしました。



山里 久涛 氏

## ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となります。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

詳しくは福祉課か、浦添年金事務所にお問い合わせください。

国保からのおしらせ

## 専業主婦（夫）の年金が改正されました

平成25年7月1日から専業主婦の年金が改正され、会社員の夫が退職した際に年金の切り替えの手続きが遅れたり漏れていたために保険料の未納期間のある主婦が、未納分の保険料を払うための手続きができるようになりました。

原則として20歳から60歳までのすべての人が「年金」に加入することになっていますが、サラリーマンの夫（第2号被保険者）に扶養されている妻（専業主婦：第3号被保険者）は、保険料を納める必要はありません。ただし、夫が退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き（第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続）をして、保険料を納めなくてはなりません。この手続が2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金が改正され、このような方は手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。（※妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。）

「主婦年金からの切り替え手続が2年以上遅れたことがある方は、今すぐ手続きを！」

手続きをすることにより、無年金や年金の減額を防ぐことができます。また、老齢年金だけではなく、万一の時の障害年金などの受給権の確保にもつながります。

平成27年4月から保険料の納付ができるようになります。手続きをされた方に、平成27年4月に向けて保険料納付のご案内を郵送する予定です。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル0570-011-050または福祉課か、浦添年金事務所へお問い合わせください。

■お問合せ 福祉課 国保・年金班

☎ 985-7124

浦添年金事務所 国民年金課（資格・保険料等）☎ 098-877-0511

お客様相談室（年金・給付）☎ 098-877-0733



久米島町移動図書館

# ほたる号だよ!

お問い合わせ 教育課 社会教育班  
☎ 985-2287

ほたる号は、子どもたちから大人まで楽しめる、たくさんの絵本や本をのせています。

8月は運行場所を変更していましたが、9月から通常運行に戻ります。

## ◆9月の運行スケジュール

- |                                  |                  |
|----------------------------------|------------------|
| 美崎小学校                            | …9月4日(水)・18日(水)  |
| 仲里庁舎                             | …9月5日(木)・19日(木)  |
| 大岳小学校                            | …9月6日(金)・20日(金)  |
| 清水小学校                            | …9月11日(水)・25日(水) |
| 比屋定小学校                           | …9月12日(木)・26日(木) |
| 久米島小学校                           | …9月13日(金)・27日(金) |
| ・小学校は午後3時半～5時、仲里庁舎は午後4時～5時半までです。 |                  |
| ・悪天候などの理由により運休することがあります。         |                  |

## ◆沖縄県立移動図書館がやってきました！

沖縄県立図書館が離島等を対象に行っている「移動図書館」が、8月10日、11日に久米島で初めて開催されました。幼児から大人向けまでさまざまなジャンルの本約1200冊が会場に並び、幅広い年代のご来場がありました。来場者からは「読み聞かせのコーナーがあつてよかったです。」「大型絵本や紙芝居はなかなか手にする機会がないので親子で楽しめた」といった声がありました。

また、本の種類・冊数を増やしてほしいという要望や、定期的な開催を希望する意見が多く寄せられましたので、今後の開催に向けての参考にさせていただきます。

なお、本の返却期限は9月12日(木)、返却場所は具志川庁舎、具志川改善センター図書室、ブックポスト(仲里庁舎、具志川改善センター)、移動図書館ほたる号です。期限内の返却をお願いします。

## ◆ほたる号に絵手紙が届きました

5月に小禄南公民館で開講された絵手紙講座に参加した方が、描き上げた絵手紙17点を久米島町の皆さんへと贈ってくれました。水彩絵の具やペンで描かれた、個性が輝く作品です。現在具志川改善センターのロビーで展示していますので、皆さん是非ご覧ください。



## しまくとうば大会開催



久米島町文化協会主催の「しまくとうば久米島大会」が7月28日に具志川改善センターで開催されました。久米島西中学校1年生の宇江城海風君と与那嶺彩さんが、『わったー「くみじま』の演題で三線を引きつつ話し、清水小学校4年生の新城蒼君が、マヤとガラサーの物語を話しました。

「しまくとうば」は、その地域の独自文化を支える重要な要素であり、大切に継続していくなければならない歴史的・学術的価値の高いものです。沖縄県では、今年度から「しまくとうば」継承のための県民運動を展開しています。

自分の体、知っていますか？

バーデハウス久米島に

たいそせいけい

## 体組成計

が設置されました。

身長、年齢を入力すればOK！

《計測できる内容》  
体重、体脂肪率・量、筋肉量、基礎代謝量・レベル、体内年齢 等



## 水中運動教室のお知らせ

バーデプールでは、毎週金曜日13時半から、水中運動教室を行っています。

参加費無料で、予約不要です。

開始時間になりましたら、バーデプールウォーキングエリアへお越しください。



バーデハウス久米島 ☎ 985-8600

午前10時～午後9時（年中無休）／最終入館午後8時まで



## 新しいALTを紹介します！

9月から、ベン先生に代わって、ジョン先生が小学生・中学生の皆さんに英語の授業をします！

はじめまして。

新しい英語の先生のミチハラ・ジョン・タダオです。

ジョンと呼んでください。22才です。

生まれ育ったのは、ハワイ州のオアフ島です。

ハワイ大学で日本語を勉強しましたが、まだまだです。

久米島の新生活も、久米島の皆さんに会うのも、楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。

MICHIHARA JOHN TADAO



## 第2回佐賀市・久米島町中学生交流会

思い出も友達もたくさんできたよ！

佐賀市の中学生16人が、「第2回佐賀市・久米島町中学生交流会（夏の交流）」として、8月2日から4日まで久米島町へ来島し、本町の中学生らと交流しました。

初日はハーリー乗船体験や、謝名堂角力大会の見学をし、交流会では、自分たちで作成したオリジナル名刺の交換や、お互いの故郷の紹介をしました。2日目ははての浜で遊んだり、久米島町の生徒たちがバスガイドを務めて島内観光をしたり、ユイマール館で久米島紬を織つたりと、様々な体験をしました。

交流生達は、冬の交流会で佐賀市で再会することを誓い合って、握手を交わしました。



## 夏の星空観察会開催

星空を眺め、天文や宇宙についての興味と理解を深めることを目的とした「夏の星空観察会」が8月14日に開催され、約80人が参加しました。

始めに清水小学校の体育館で、講師の上里進氏がプロジェクトを使って「星座学習会」を行ない、その後は外に出て実際に夜空を眺めました。雲間からは、北斗七星や北極星などの星々を確認することができました。

講師は沖縄県指定無形文化財「沖縄伝統舞踊保持者」の玉城千枝氏がつとめ、8月13日に開講式と第1回の教室が行われ、約30名の受講生が学びました。本講座は全5回の日程で開催されます。



# 公立久米島病院だより



久米島おとな健康プロジェクト⑩  
糖尿病の内服治療について

院長 深谷 幸雄

今まで糖尿病の食事療法、運動療法について話してきました。2ヶ月から3ヶ月の食事、運動療法を行つても改善しない場合に内服治療を開始します。これまでも話してきたとおり、内服治療を始めるから食事療法も運動療法もどちらももう必要ないというのであります。食事をきつちり制限し体重を増やさないようにしない限り、内服治療を始めても薬がどんどん増えるばかりで、近い将来内服治療も限界に達してインスリン療法が必要となってしまいます。そのことを肝に銘じて先に進めましょう。糖尿病の高血糖は血液に入つてくる糖分に対しても、インスリンの働きが少ないのであります。前者のインスリンの濃度や働きを上昇させる薬は、直接臍臍を刺激してインスリンの分泌を増やす薬＝SU剤と消化管から出されるホルモンで臍臍を刺激するホルモンの分解を妨げて臍臍からのインスリン分泌を上昇させる薬＝DPP-4阻害剤。インスリンの働きを妨げる因子を減らしてインスリンの効果を上昇させる薬＝チアゾリジン薬の3種類があります。血液中に糖が流れ込むのを防ぐ薬には、腸で糖の吸収を妨げるα-グル

コシダーゼ阻害薬、肝臍で新たに糖が作られるのを防ぐビグアナイド薬の2種類があります。少し詳しく話すと、そこで説明しただけでも5種類の薬がありますし、それぞれの薬の働きも今説明した働きが様々な割合で組み合わさつたりしています。それぞれの特徴によって、患者さんの状態と照らし合わせて選んだり、組み合わせたりします。それでは何を指標に糖尿病のコントロールをしたらいでしようか？空腹時の血糖は確かに指標にはなり得ます。しかし危険なのは、食後の血糖が跳ね上がる人や、受診前数日だけ食事制限をしてくる人は、受診時の空腹時血糖が低くなるため私たちがまだ使っています。そこで私たちが指標としているのはヘモグロビンA1Cと1ヶ月間の血糖の平均をよく表してくれます。この値を7.0未満、できれば6.5あたりを目標に薬の量を調整するようにしています。7.0～8.0は黄色信号、8.0以上は危険信号です。何ヶ月もかかるて6.5前後まで調節しても、ここで食欲に負けて食事量を増やしてしまうと、体重が増えてしまい、インスリン抵抗性が高くなつて再び薬を増やさねばならないになります。そして徐々に薬の種類も量も多くなつてしまふのです。何度も繰り返しますが、基本は食事療法と運動療法をきちんと続けることです。これが守られれば現在はいい薬がたくさんできていますから糖尿病のコントロールは決して不可能なことではありません。それでは次回はインスリン治療について話を進めましょう。

島の子どもの健康課題① 肥満  
～妊娠中から気をつけよう！～

小児科医 渡邊 幸

前回は今年度の子ども健診の結果から島の子ども達の健康課題は、①肥満児の割合が多い（全国の1.5倍）②隠れ肥満の子が多い③高脂血症の児童が多い④インスリン抵抗性（糖尿病予備群）の児童が多い、とお話ししました。これらについて最近のトピックも加えてお話し行きたいと思います。

子どもの肥満の原因には次のものがあります。①遺伝②妊娠中（胎児期）の環境③出生後の栄養④生活習慣⑤教育⑥精神的要因（ストレスなど）です。最近特に注目されている②の要因についてまずお話ししたいと思います。

近年の研究から、妊娠中の環境そして出生時の状態でその子の将来の肥満や生活習慣病の成りやすさが決まる、ということがわかつてきました。妊娠中に母親が十分な栄養をとらない、喫煙、強いストレス、などの環境下では胎児に十分に栄養が行かず、低出生体重児となります。そして、胎盤の機能が低下することや、胎児が栄養を節約しようとする働きなどが影響して、その後の肥満や高血圧・糖尿病、動脈硬化になりやすいなどの体質が出来てしまうことがわかつています。

また、胎内では低栄養だったのが出生

後に急激に高栄養（特に高蛋白）を取り、体重が急激に増えることも、これらのリスクを高めることもわかつています。この点でも低蛋白・高脂肪である母乳栄養は優れており、ミルク栄養児と比べて小児期の肥満の発生率が低い理由の一つです。しかし、現在の日本では女性のやせ願望や女性の喫煙率の増加により、出生体重が2500g以下の低出生体重児の割合は急増しており、出生後も気をつけないと高栄養となりやすく、将来の肥満や生活習慣病になりやすい環境と言えます。

つまり、昔は「小さく生んで大きく育てる」という言葉もありましたが、今は妊娠中はしっかりとバランスのとれた食事をとり、十分赤ちゃんに栄養をあげることが大事であり、例え小さめに生まれても急激に体重を増やすことを目標にせず、その子にあつた成長を目指す。最近特に注目されている②の要因について、まずはお話ししたいと思います。

ごろから栄養や健康に気をつけた生活をすることで、将来の子どもの健康な体作りが出来ることを知つておいてほしいと思います。

おしらせ

- ①7月30日より眼科外来の診療受付が予約制（電話予約受付時間…火曜日～土曜日の15時～17時）となりました。  
②9月17日、公立久米島病院は振替休日のため休診となります。

結核は、過去の病気ではありません！

■過去5年間の結核新登録患者数とその割合

	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年
全国(患者数)	24,760	24,170	23,261	22,681	(集計中)
全国(患者の割合)	19.4	19.0	18.2	17.7	(集計中)
沖縄県(患者数)	277	235	260	269	304
沖縄県(患者の割合)	20.1	17.0	18.7	19.2	21.6

医療の進歩や結核対策の推進等により、国内の患者発生率は減少していますが、今でも日本最大の感染症であり、世界的に見て日本はまん延国と言われています。平成24年度沖縄県において、304人の新たな患者の登録があり、60歳以上に占める割合は205人、約7割を占めています。また、結核の集団感染の報告もありました。

- ・10人に感染した場合、発病するのは1人か2人です。
- ・結核菌の増殖は遅く、感染してから発病するまでに早く数ヶ月かかります。
- ・高齢や持病により免疫力が弱まったときに発病することが多いです。
- ・一般的に、結核は感染しても免疫機能により結核菌の増殖は抑えられるため、直ちに発病するわけではありません。感染しても気付かないまま免疫力で自然に治ることもあります。

■結核の症状

1. 2週間以上続くせき、たん
2. 発熱
3. 血の混じったたん
4. 胸痛
5. だるさ
6. 体重減少

結核の早期発見は、本人の重症化を防ぐだけでなく、家族や職場への感染拡大を防ぐためにも重要です。

■結核予防、早期発見のためには

1. 免疫力の低下を防ぐため、規則正しい生活と健康管理を行いましょう。
2. 赤ちゃんには生後5～8ヶ月の間にBCG接種を受けさせましょう。
3. かぜに似た症状があれば早めに医療機関を受診しましょう。
4. 年に一度は健康診断（胸部X線検査）を受けましょう。

■結核の治療

現在は結核に良く効く薬ができ、3～4種類の薬を6～9ヶ月毎日きちんと飲めば治るようになりました。また、たんに菌がでていない状態であれば、他の人へはうつしませんので、外来通院での治療が可能です。



早期発見、早期治療と確実な服薬が治療成功のポイントです。

犬を夜から朝にかけて放す人がいます。うちの犬はおとなしいからといって、油断できません。放して遊ばせている時の咬傷事故や、その犬の交通事故も発生しています。放し飼いは、絶対にやめましょう。

マナー① 犬の放し飼いはやめましょう。

猫の放し飼いがよく見かけますが、飼い主の目の届かないところで何をしているのかわかりません。道路、公園などの公共の場所や他人の土地（家）などを排泄物で汚したり、交通事故や猫同士でけんかをしたりする恐れもあるため、屋内で飼うようにしましょう。

マナー② 猫は屋内飼いをおすすめします。

野良猫が可哀想だからと餌を与える人がいますが、餌を与えるだけでは更にねこの数が増えててしまいます。その結果、被害や苦情及び近隣とのトラブルの原因となってしまいます。責任ある管理を心がけましょう。



マナー④ 野良猫などへ無責任に餌をやるのはやめましょう。

最近、多くの方々から犬や猫の苦情「ふん害・台所に入つてくる」が多数寄せられております。住民が快適に過ごせるように次のマナーを守りましょう。

## 犬・猫の飼い主の皆さんへ



pick up!

# まちの話題



## 久米島の歴史の魅力を伝えたい

久米島まつりのステージで、華麗で力強い舞を披露

になりました。

した9人。彼女達は、来年2月に島内で公演する、現代版組踊「月光の按司 笠末若茶良（がさしづかちやら）」の出演メンバーです。

現代版組踊とは、沖縄に古くから伝わる古典芸能「組踊」をベースに、民俗芸能や現代音楽、ダンスをミックスした古くて新しい総合舞台です。

久米島の歴史を知ること

で、子ども達が島への誇りを育むことを目的として、町教育委員会が久米島現代版組踊実行委員会を立ち上げました。町内の中学校、高校へ出演者募集を呼びかけたところ、久米島高校2年生の宇江城瑞明さん達3人から応募がありました。

きっかけとなつたのは、昨年3月に久米島で公演された、一般社団法人 TAO Factoryによる「現代版組踊繪巻『読谷山花織の宴』」を観たことでした。4月からまつりに向けて練習を開始し、しだいにメ

ンバーが増え、現在の9人

リーダーの宇江城さんは「もともと三線や民謡、エイサー等、芸能に興味があつた。また、現代版組踊は久米島で初めてなので、自分たちでつくり上げていけるのがいいと思った。歴史を伝えられるのがいい。みんなに現代版組踊と島の歴史の魅力を伝えたい」と熱意を語りました。

現在、現代版組踊実行委員会では、来年の公演に向けて新メンバー（男子歓迎！）を募集しています。興味のある中学・高校生は、同実行委員会（教育課内）☎985・2287 担当・中原までご連絡ください。



リーダーの宇江城瑞明さん