

5・6の休診日：毎週日曜・月曜、5/3日(水)、5/4日(木)、5/5日(金)、
6/23日(金)

2023年度 予防医療のご案内

公立久米島病院長 並木 宏文

日頃より公立久米島病院にご協力いただきまして誠にありがとうございます。当院で推奨している予防医療について案内いたします。なお、本内容は、久米島町の対象となるみなさまに、久米島町役場からご案内の用紙が配付される予定となっております。予防接種やがん検診などにつきまして、お気軽に当院へご相談ください。

①予防接種

- 肺炎球菌ワクチン：65歳以上の方、もしくは心・肺・肝・腎疾患、糖尿病などの持病がある方に、生涯で1～2回（接種は5年間隔）
- 带状疱疹：50歳以上の方、遺伝子組み換えワクチン2回推奨（他、60歳以上で生ワクチン1回接種法あり）
- インフルエンザ：全ての方に、毎年
- 破傷風：全ての方に（特に農業・畜産業の方）、初回は3回、その後10年毎（百日咳予防を兼ね三種混合で代用も推奨）
- B型肝炎：19～59歳の全ての方と60歳以上の高リスク（慢性肝疾患、糖尿病、腹膜・血液透析中、B型肝炎患者の家族の方、医療従事者等）の方に
- A型肝炎：慢性肝疾患・B型/C型肝炎の方などに
- HPV：子宮頸がん・肛門がんの予防目的、特に26歳以下の女性・男性の方に（定期接種対象者の場合は無料）
- 麻疹・風疹：ワクチンを接種していない方（特に40～50代男性、抗体検査・接種が無料となる場合あり）
- 新型コロナウイルス：別途、国の指針をご参照ください。
- その他のワクチン：海外（特に途上国）に行く予定がある方はご相談下さい。



②がん検診（まずは住民健診などで相談・検診ください）

- 胃がん：50歳以上の方（胃バリウム検査を1～3年毎、上部消化管内視鏡を2～3年毎）
- 大腸がん：45歳～75歳の方（便潜血2回法を毎年か、大腸内視鏡3～10年毎）、大腸がんの家族がいる方（家族歴）があれば要相談
- 肺がん：50歳～80歳の方で、喫煙歴（1日1箱×20年相当）がある方（禁煙後15年未満の方も検診対象）
- 乳がん：50歳（もしくは40歳）～75歳（マンモグラフィーを2年に1回）の方、家族歴があれば要相談
- 子宮頸がん：性交開始後21歳～65歳（子宮頸部細胞診を3年（あるいは2年）に1回か、HPV検査5年毎と細胞診検査を場合により行う）

