

# くめしま

9 2021  
月号  
NO.234



残暑お見舞い  
申し上げます

## TOPICS

- 久米島町こども医療費助成
- 久米島町特定不妊治療助成事業
- 小児歯科治療渡航費助成

# 久米島町 こども医療費助成

令和3年10月診療分から小学生・中学生の  
医療費（通院分）を**無償化**します

0歳から  
中学校卒業までの  
入院・通院を  
助成

受給者証と保険証を  
医療機関に提示して  
窓口負担無く  
受診

所得制限や  
一部自己負担  
なし

これまで、小・中学生は入院分のみ助成していましたが、通院分を助成拡大します。

現行			令和3年10月以降		
	対象児童	給付方法		対象児童	給付方法
通院	0歳から 幼稚園まで	窓口無料化 (現物給付)	➔	通院	0歳から 中学校卒業まで 窓口無料化 (現物給付)
入院	中学校卒業 まで	幼稚園まで窓口無料 化・小学校から中学校 卒業までは償還払い		入院	

助成対象となる小学生から中学生には、ピンク色の受給者証を送付します。

0歳から幼稚園児までは、現在お持ちの受給者証をご利用ください。新しい有効期限が入った受給者証の発行については、改めてお知らせいたします。

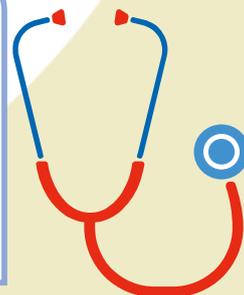
母子及び父子家庭等医療費助成の対象となっている小学生・中学生は9月診療分までの利用となりますので、ピンク色の受給者証が届きましたら、速やかにうぐいす色の受給者証を返却してください。

### ●助成の範囲

保険診療による入院・通院の自己負担額

### ●以下の内容は助成の対象外となります

- ・保険診療以外の費用（健康診断、検診、予防接種、薬の容器代、文書料・おむつ代など）
- ・入院中の食事代や差額ベッド代
- ・学校や保育園などの管理下での傷病で、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の対象となるもの



お問合せ 久米島町役場 福祉課 098-985-7124

# 久米島町特定不妊治療助成事業について

久米島町では特定不妊治療費助成事業を行っています。

これは**体外受精や顕微授精**による不妊治療を受けている夫婦を対象に経済的負担を軽減するために、特定不妊治療に要する費用の一部を助成する制度です。

お気軽に  
ご相談  
ください

**当事業により助成を受ける場合は、沖縄県の認定を受ける必要があります。**

## 1. 助成額 ◆1回の治療につき、15万円まで

回数については、県の事業に準じます。

※助成金の対象となる額は、特定不妊治療に要した費用額から沖縄県の助成金額を控除した額とします。

対象治療は、「体外受精と顕微授精」です。

## 2. 助成対象者

下記のすべての要件を満たす方

1. 戸籍上の夫婦で、夫婦の両方が本町に1年以上住所を有し、かつ引き続き申請日現在も在住していること
2. 沖縄県が実施する特定不妊治療費助成事業の助成承認決定を受けていること
3. 町税等を滞納していない方

## 3. 申請手続き

所定の申請書に以下の必要書類を添えて、1回の治療終了ごとに治療終了1年以内に福祉課へ申請してください。

- ① 特定不妊治療を受けた医療機関の領収書
- ② 沖縄県の特定不妊治療費助成事業の決定通知書
- ③ 特定不妊治療費助成交付受診等証明書(医療機関発行)

特定不妊治療に係る渡航費助成もあります！

**\*不妊・不育に関することお気軽にご相談ください。**

お問合せ・ご相談は

福祉課 福祉班 ☎985-7124

令和3年  
9月より



# 小児歯科治療渡航費助成

久米島町外の医療機関で小児歯科治療を必要とされる方の渡航費(交通費を含む)を一部助成することで、経済的負担の軽減を図ることを目的としています。

### 対象となる方

- ・3歳から小学校卒業まで
- ・同行を必要とする保護者1名

### 助成額

- ・渡航費(交通費を含む)  
渡航1回につき7,000円(同行者の場合10,000円)  
助成額に満たない場合、実費助成

**助成を受けるためには** 支給申請書に以下の書類を添えて、診療月の翌月に提出してください。

- ① 治療費の領収証(『子ども医療費助成受給者証』を利用した場合は治療費の**診療明細書**)
- ② 交通費の領収証(※小児運賃還付、フェリー片道運賃還付対象分は写し)
- ③ 搭乗券または乗船証明書(※小児運賃還付、フェリー片道運賃還付対象分は写し)
- ④ 振込先のカードまたは通帳の写し

### 支給申請期限

- ・治療を受けた日から1年以内

### 振込について

- ・申請月の翌月末にお振込みします。  
※提出書類の不備がある場合、確認のため、  
2~3か月要することがあります。

### \*注意事項\*

- ・「保険適用外」の診療分や適切でない診療などがあった場合、助成対象外となります。
- ・『子ども医療費助成受給者証』を利用した場合は、医療機関にて忘れずに診療明細書を受け取ってください。

お問合せ 福祉課 ☎985-7124

## 何事にもチャレンジ!

## 手話技能検定4級合格

久米島高校の生徒4名(安慶名碧さん・神谷一太さん・末永晴之さん・藤本紅葉さん)とハウスマスターの上山亜紗実さん、計5名が手話技能検定4級に挑戦し見事全員合格しました。手話技能検定は4級は、お店や窓口での簡単な接客会話や、日付・時刻・金額などの数字、感情・動物・スポーツ・地名などを表現したり読み取ったりできるレベルです。5名は昨年より自主的に毎週学習を続け、今回の検定に臨みました。勉強会を立ち上げた安慶名さんは「ずっと興味があった手話を学び、皆で合格することができたので良かった。今後も勉強を続けていきたい」と合格の喜びを語りました。



## 久米島から開催都市東京へ

## 2020パラリンピック聖火フェスティバル

8月12日、ソナミの烽火台(字宇根)にて、「新たな出会いから生まれる光を集めて、みんなが調和し、活かしあう社会を照らし出そう。」を目的に、2020パラリンピック聖火フェスティバルが行われました。久米島町では昔から伝わる火起こし方法の火すりで火を起こして採火し、大田町長から古堅那奈さんへ火が託されました。採火した火は、那覇市で行われる集火式で集められ、「東京パラリンピック聖火(沖縄県)」となり、沖縄県の代表者が出立宣言とともにトーチを掲げ、開催都市東京へ送り出されました。

## 全国高等学校総合体育大会

## 今までの練習の成果を

広報くめじま8月号の表紙にて紹介した、玉城紫音さん(久米島高校)、宮里洸さん(北山高校)が令和3年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会(7/28~8/1)に出場し、沖縄県代表として素晴らしい成績を収めました。



**玉城 紫音さん**  
(久米島高校: 球美中出身)  
男子やり投  
予選2組 26位  
記録 51 m 47



**宮里 洸さん**  
(北山高校: 久米島西中出身)  
3000m 障害  
予選2組 5位通過  
決勝15位 記録9:19.35

## 大田昌秀先生顕彰事業がスタート

## 令和4年度に銅像建立等を実施予定

久米島町の出身で元沖縄県知事の大田昌秀先生を顕彰することを目的に、7月29日に「大田昌秀先生顕彰事業期成会」の設立総会が久米島町で開催されました。期成会には会員及び特別協力会員として町内外から67の団体・個人が参画し、総会では事業計画等について審議が行われ、その結果、今年度は広く町内外の皆さんに事業の周知及び募金の呼掛けを行い、事業資金の確保を目指します。そして、令和4年度に銅像の建立や記念講演、記念冊子の刊行などを行う予定です。



# 第26号 じんぶん館だより

凄く暑いですが、お元気でしょうか？

私たちじんぶん館寮生は夏休みを満喫しております！

そんな私たちが実家に帰る前に、地域の方や島親さんからたくさんマンゴーを頂きました！本当に感謝しかないです！！

とてもみずみずしくて香りもよく、美味しくいただくことができました！

地元にいる時は、マンゴーなんていう高級なものは食べてこなかったのですが、久米島産のマンゴーを食べれて幸せです！

これからも島民の皆様に恩返しができるように活動していきたいです！

(木本寧音)



7月21日から夏休みが始まり、8期生にとっては高校生になって初めての夏休みです！みんな夏休みになる前からどのように過ごすかや、地元に戻ったらどこに行こうかとかを考えながら、夏休みが来るのを楽しみにしていました！

私たち8期生は、久米島に来て初めての帰省だったので、久しぶりに両親に会うという事がとても不思議で、それと同時にやっぱり家族と過ごす時間は1番だなと感じました。

寮に入らなかつたら気付けなかつた大切なことを、この帰省を機に色々気付くことができました！

また久米島に戻った時に寮のみんなや島の友達に会えるのを楽しみにしています！！

(秋根いぶき)



facebookページを作成しました！  
『久米島じんぶん館』と検索してください  
フォロー&いいね！よろしくお祈りします！

じんぶん館ブログ“離島留学生の日々”が魅力化HPにてリニューアル！是非こちらも読んでください。

QRコードで読み取ってください▶



久米島高校  
魅力化プロジェクト  
in OKINAWA



## 塾生リレー！次は君の番だ！ 第15走者 吉永 華恋(3年生)



### <久米島の海>

私は久米島の海が大好きです。

色が濃い青、水色、エメラルドグリーンなどにきれいに分かれていて、とてもきれいです。

休みの日には、シュノーケリングやSUPをして遊んでいます。

県外に進学すると、この海が普通に見られなくなるのはとても悲しいです。

受験勉強を頑張りながら、息抜きに海に遊びに行きたいです。みなさんもぜひ、息抜きに行ってみてくださいい〜♪



毎週木曜日  
12:00~12:30  
FMくめじま  
課外授業  
~ようこそ久米島  
学習センターへ~  
もよろしく  
お願いします。



次の走者は  
3年生宇根あかりさん



お問合せ

電話：070-3802-2739  
E-Mail: kumejuku@gmail.com



フェイスブック  
随時更新中



# 夢つむぐ島 一島人みんなで織り上げる未来



「働く」世代のために▶連携する産業振興

## 連携する産業振興体制づくり



後期基本計画の策定が完了しました。今後5年間に取り組むことについてシリーズ化し、町民の皆様へ広報誌を通じて毎月発信してまいります。今回のテーマは、「働く」世代のために～連携する産業振興体制づくり～についてお伝えします。

### 現状と課題

- ・久米島町は農業や漁業、観光業など様々な分野の産業が成長・発展し、近年では海洋深層水の活用や複合利用による産業展開が行われています。
- ・JAおきなわ久米島支店、久米島漁業協同組合、久米島町観光協会、久米島商工会、久米島袖事業協同組合からなる久米島町の経済5団体は、久米島町の産業活性化をけん引し、町民所得向上に寄与しています。
- ・島を代表する経済5団体が横断的に連携しながら、人材確保や技術向上に努め、久米島町のしごとの魅力及び経済の発展に繋げていく必要があります。
- ・令和2年6月に久米島版DMO推進協議会が設立されました。
- ・久米島町を含む県内離島は、人口の減少が加速しており、働く場所と機会を島内に確保することが重要な課題となっています。
- ・就業環境の向上に取り組むとともに、島内企業就業者の島外からの確保に向けて、Uターン、Iターンを継続的に呼びかけ、定住・移住に繋げていく必要があります。

一人当たりの市町村民所得（単位：千円）



平成29年度の久米島町の一人当たりの市町村民所得は2,360千円となっております。沖縄県平均を若干上回り、県内では23番目となっております。過去10年間をしてみると、H20年度以降増加傾向にあります。

### 施策の展開

- ・産業間の人材交流やワークショップなど横断的な連携を図り、魅力のある島づくりやしごとづくりを推進します。
- ・人材や技術、経験と知識など、島の強みと課題を共有し、久米島町での働き方、産業のあり方を検討し、産業振興・発展に繋がります。
- ・産業間の連携を図り、6次産業化に取り組みます。
- ・久米島町経済5団体と久米島版DMO推進協議会が一体となり地域の「稼ぐ力」を引き出す取り組みを推進します。
- ・島内企業就業者を確保するため、島ぐらしコンシェルジュと共に体制づくりを推進します。
- ・ワーキングホリデーや様々な体験を通して久米島への移住を促進します。

### 目指そう指標

一人当たり町民所得

基準値(平成29年度) 2,360千円  
 目標値(令和7年) **2,600千円**

町内総生産(実数)

基準値(平成29年度) 239億円  
 目標値(令和7年) **264億円**

久米島町 ホームページでは、これまでの取り組みをまとめています。右のQRコードか、「久米島町 総合計画」で検索し、ぜひご覧ください▶▶▶

久米島町総合計画

検索





「空き家相談事例⑬」



じーも  
矢島です

こんにちは、島コンの矢島です。今年も台風がやってきました。空き家や使っていない家にとっては、傷みややすい季節で、また住んでないと不具合に気づかず傷みが進行してしまう時期でもあります。

さて、今月は、ちよつと趣向を変えて、島コンに相談があった事例を紹介したいと思います。相談内容としては「空き家を活用したシェアハウスを久米島で運営したい。」というもので、条件としては、物件や修繕の程度にもよりますが、賃料は月額2万〜5万円、現状のままサブリースとして借り受け、シェアハウスとするための補修や工事については借主負担で行うという条件です。

貸主のメリットとしては、傷んだ家を借主負担で修繕してもらえ、年間を通して庭木の手入れも借主が行ってくれる。居住者がいるので、建物に不具合があった場合早めに対処できる。賃料収入が月々入る等です。また、相談者からは仏壇がある場合などは、お盆の時期に法事があることを入居者に予め同意いただくことも可能とのこと。

るのは、シェアハウスとして利用するため、入居者がだれか直接知ることが無いことや、不特定の人出入りがあるなどありますが、これはシェアハウスを運営する直接の借主の人となりを確認したり、サブリース契約で決めごとをしっかり行うことで払拭できるかなとも思います。

このシェアハウス方式は、都心部周辺などでは数が増え、若い世代には当たり前の居住方法となっています。また、シェアハウスが多い地域などでは、若者が集まり地域の活性化に繋がったり、情報の発信源となったりと面白い波及効果もあります。

この記事に興味があり、もう少し話を聞きたいと思われた方は、是非島コンまでご一報ください。

※サブリース契約

借主が住居のオーナーから住居をまるごと借上げし、それを借主から入居者に転貸（又貸し）をする住居管理形態。オーナーは管理リスクや退去リスクを分散できる。

★9月の空き家活用相談は、コロナウイルス感染症対策もあり、まずはお電話で問合せください。

お問い合わせ先 場所：コワーキングスペース仲原家（字真謝20番地） ☎894-6488 info@shimagurashi.net

教育委員会 だより

久米島町内の皆様へのお願い

8月25日（水）より久米島町内幼稚園・小学校・中学校の2学期がスタートしました。幼児児童生徒が安全に安心して登下校できるよう通学路（歩道）の保全に努めていただきますようお願い致します。



記事に関するお問合せ 久米島町教育委員会 ☎985-2287

新型コロナワクチン接種は2回お済みですか？

新型コロナウイルスワクチンの接種が2回まだお済みでない方は、公立久米島病院で接種することができます。予約が必要ですので、必ず事前に公立久米島病院へお電話してください。

公立久米島病院 ☎098-985-5555（予約受付時間：火～土の午後3時～5時）

また、最近転入された方で久米島町の接種券がない方は、久米島町新型コロナワクチン接種コールセンターへお電話ください。

久米島町新型コロナワクチン接種コールセンター ☎098-985-7154  
（受付時間：午前8時30分～午後4時30分）※土・日・祝日を除く



# 農業委員会だより

## 農地の貸し借り・売買について

### 1 所有する農地を誰かに耕作してもらいたい場合（貸したい）

- 農地の貸し借りは、農業委員会に申請する農地法第3条の許可や産業振興課に申請する農業経営基盤強化促進法による利用権の設定の2種類があります。  
これらの手続きにより貸す人も借りる人も安心して、農地の貸し借りができます。
- 農地法では、農地を借りることができる農業者は要件を満たしている必要があります。（3条資格）  
この要件を満たさない方には農地を貸したくても貸すことができませんので注意が必要です。  
※3条資格とは原則150日以上農作業に従事し、かつ農地取得後の農地面積の合計が50a（約1500坪）以上であることが必要です。

### 2 農地を売りたい場合、買いたい場合

- 農地を売りたい、買いたい場合は、農地法第3条の許可が必要です。  
売りたい農地を現在耕作している方がいる場合は、まずその方が買うのか確認する必要があります。
- 農地を売り買いする場合には、買う方が3条資格の要件を満たしている必要があります。この要件を満たさない場合には、買いたくても買えないので注意が必要です。

### 3 新規に農業を始めるため、農地を借りたい場合（新規就農）

- 農地を借りて農業を始めるには、農地法第3条の許可や農業経営基盤強化促進法による利用権の設定が必要です。  
経営には3条資格の要件を満たす必要があります。  
ただし、認定新規農業者制度で認められた農業者には、要件を適応しない特例があります。

### 4 農地法の許可や利用権の設定について

- 「自分の土地なのに、なぜ自由に売ることができないのか」との問い合わせが多くあります。  
これは「農地を守り、食糧を安定して確保するための法律の仕組み」となっているからです。  
また、農地法や農業経営基盤強化促進法によらない農地の貸し借りもあるようですが、農地の所有者も借り手の農業者も安心して貸し借りができる「農地法の許可」や「利用権の設定」による貸し借りをお勧めします。

#### ● 農地法とは

農地法では、昭和27年の制定以来、「耕作者自らが農地を所有することを最も適応である」としてきました。

しかし、食料自給率向上など面から農地が地域における貴重な資源であることを重視し、平成21年12月15日に「農地を効率的に利用する耕作者による地域との調和に配慮した権利の取得を促進すること」に改正されました。

農地法がほかに、農業生産の基盤である農地を確保し、食料の安定供給の確保に資するため、農地を農地以外のものにする（農地転用）を規制し、農地の利用関係を調整する役割があります。

#### 農地法第3条許可の流れについて

##### 1 農地法第3条許可申請書の提出

- ① 提出先：久米島町農業委員会
- ② 締切：毎月15日（土曜、日曜、祝祭日の場合はその前日に順送りとなります）

##### 2 農業委員会による現地確認調査（必要な場合のみ総会時）

##### 3 農業委員会定例総会による審議（毎月25日）

##### 4 許可書の交付（毎月月末ごろ）

農業委員会総会（許認可業務の審議会）が開催されました。

町農業委員会では、7月26日仲里庁舎において、令和3年度第4回農業委員会総会を開催し、申請案件を審議しました。

① 農地法第3条の規定による許可申請 → 2件 審議の結果許可されました。

許可申請書及び届出書等の申請締め切り日 → 10月15日（金）

令和3年度第7回（10月）農業委員会総会の開催日 → 10月25日（月）

お問合せ 農業委員会 ☎985-7134



# ストップ野焼き!

ゴミの野外焼却は禁止されています



適切な焼却施設以外でゴミを燃やすことを「野焼き」といいます。具体的な例は次のとおりです。

- ・庭、空き地などで、ドラム缶や地面でゴミを焼く。
- ・ブロックなどで囲んだ場所でゴミを焼く。
- ・基準に適合しない焼却炉（一般的に購入可能な焼却炉）でゴミを焼く。

原則として、下記の「**焼却禁止の例外**」を除き、**野焼き行為は法律で禁止されています**。これに違反して野焼きを行うと、5年以下の懲役、又は1000万円以下の罰金に科せられることがあります。

## このようなごみの焼却はできません!



野焼きの禁止は例外もあり、また、これに該当する焼却であっても、近隣への迷惑になる場合は、行政指導の対象になることがあります。



次にあげるもので、**公益上若しくは社会の慣習上やむを得ない、又は周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である場合**

- ①農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
- ②たき火その他日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微なもの

(例)  
焼き畑、あぜの草及び下枝の焼却  
魚網にかかった魚介類の焼却など  
落ち葉焚き、キャンプファイヤー

お問い合わせ 環境保全課 ☎985-7126



# コミュニティ助成事業とは…

(財)自治総合センターでは、全国自治宝くじの社会貢献広報事業として、地域住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展と住民福祉の向上を図るとともに、宝くじの社会貢献広報に資するため、「コミュニティ助成事業」を実施しています。



久米島町では令和3年度、この事業を活用して字宇江城、字上阿嘉、字真謝、字宇根、字謝名堂、字比嘉、字イーフ、字真我里、字嘉手苺、字仲泊、字西銘、字久間地、字仲村渠、字北原において地域の清掃活動の効率化、作業の安全性向上を目的にU字溝フタ上げ機の整備を行いました。

各字では本事業で整備された設備を活用して、今後も地域コミュニティの維持と強化を図ります。

お問い合わせ 建設課 ☎985-7125

# 消防だより

令和3年9月号



## 受賞団体

### 消防長表彰



長井消防長から表彰を受けた、左から仲村教諭、山里校長、吹奏楽部生徒代表

久米島町立球美中学校吹奏楽部  
久米島町立球美中学校

令和3年5月に球美中学校で職員の男性が突然卒倒し、心肺停止状態となった事案が発生しました。この救急事案に際し、その場に居合わせた吹奏楽部の生徒と職員が迅速な救命処置を行い人命救助に寄与しました。

当日、吹奏楽部の生徒から連絡を受けた職員が同僚、生徒たちと協力し、迅速な119番通報、AED装着、心肺蘇生法を行いました。その後、速やかに救急隊に引き継ぎ、見事救命の連鎖繋がったことで男性は一命を取り留め、更に社会復帰にまで導くことができました。久米島町消防本部では、救急救命活動に当たられた球美中学校吹奏楽部並びに球美中学校の功績を称え、長井消防長が表彰を行いました。

## 繋げよう救命の連鎖



救命の連鎖をご存じですか？

心肺停止やその危機に瀕している急病人を救命し、社会復帰に導くために必要な一連の行いを救命の連鎖 (Chain of survival) と言います。救命の連鎖は4つの輪から成り立っており、すべてが途切れることなく素早く繋がることで救命効果が高まります。救命の連鎖の**最初の3つの輪は、その場に居合わせた人(住民)により行われることが期待されています。**

- ①心停止の予防・・・事故防止や、初期症状への気づき、健康な身体作り。
- ②早期認識と通報・・・突然倒れた人や反応のない人を見たら、直ちに心肺停止を疑い、助けを呼んで119番通報とAEDを要請しましょう。
- ③一次救命処置(心肺蘇生とAED)・・・心臓が止まると15秒以内に意識が無くなり、3～4分以上そのままの状態が続くと、脳は回復することが困難になります。心肺蘇生(胸骨圧迫と人工呼吸)とAEDによる除細動を早期に行いましょう。
- ④二次救命処置と心拍再開後の集中治療・・・救急救命士や医師が処置を行い、倒れた方の社会復帰を目指します。

## 半袖活動服の運用開始について

久米島町消防本部では6月から、半袖活動服の運用を開始しました。

夏の高温多湿となる季節を前に、町内各施設・事業所の消防訓練や応急手当講習会などの際に活用されます。

見かけることがありましたら、新しい仕様をぜひご覧ください。



- ※住宅用火災警報器の交換の目安は**10年**です。定期的に作動の確認をしましょう。
- ※火入れを行う場合は、必ず消防本部まで連絡するようお願いします。
- ※火事・救急・救助は**119番**へお願いします。



## 7月 出動状況

・救急	24件 (231件)	・風水害	0件 (6件)
・火災	1件 (5件)	・捜索	0件 (1件)
・救助	0件 (3件)	・その他	2件 (16件)

( )は、令和3年累計

合計…………… 27件 (262件)

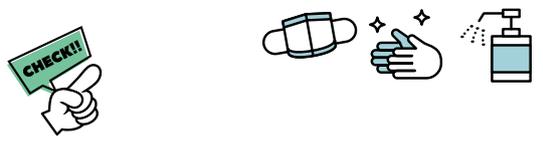
# ほんのもり だより



久米島町複合型防災・地域交流センター  
「ほんのもり」からのお知らせです。

来館の際には、マスク着用や手洗いなど、コロナウイルス感染  
拡大防止へのご協力をお願いいたします。また、長時間の滞在  
はご遠慮くださいますようお願いいたします。

## 館内マナー 再チェック



### 携帯電話編

携帯電話はマナーモードにし、館内での通話をご遠慮ください。

- ① 緊急の連絡の際は、館外にでるか、テラスなどをご利用ください。
- ② お子さまがお持ちの携帯電話も同様に注意をお願いします。

館内は撮影禁止です。

- ① 許可なく、人物や図書、風景を撮影することはご遠慮ください。
- ② 図書の複写（コピー）のための撮影は、カウンターへ問い合わせください。  
著作権等を確認したのち、指定の場所で撮影していただきます。

携帯電話に限らず、カメラ、タブレット等を使用した撮影も禁止です。  
また、館内でのゲーム機器の使用は禁止しております。



## 台風など悪天候時の図書の返却について

通常は閉館時に返却ポストへの返却をお願いして  
いますが、台風などの悪天候時には安全のため返却  
ポストを施設内に入れることがあります。ほんのもり  
2階の返却ポストは常時利用できるようになって  
いますので、他の返却ポストが片づけられている場  
合にはそちらをご利用ください。



また、ポストへ返却頂いた図書の回収は、時間帯  
や天候により翌日以降になることもあるため、台風  
や大雨が汚損や破損の原因になってしまうことがあ  
ります。

雨による水濡れでも弁償をしていただく場合もありますので、悪天候が予想される場合には、①早め  
にほんのもりへ直接返却するか、②天候が回復してから返却するようにお願いします。

返却期限等の理由でお急ぎの場合には、ほんのもりへご相談ください。

## 9月の休館日

- ・ 毎週月曜日
- ・ 16日（木）資料整理日
- ・ 21日（火）敬老の日の振替休
- ・ 24日（金）秋分の日振替休

新型コロナウイルスの感染状況により、開館日・イベント  
の開催等に変更が生じる場合があります。ご了承ください。  
また、最新の情報に関しましては、ほんのもり  
ホームページをご覧ください。  
URL : <http://www.town.kumejima.okinawa.jp/library>



# 目指せ！健康あいらんど久米島

## 泣いてもいいんだよ

Q 泣くことはダメなこと？  
心が弱い?? しつけがなっていない???

そんなことはありません。「泣く」ことは心を健康に保つためにとても大切です。  
それは大人も子どもも同じです。もちろん子育て期のお母さんも、お父さんも同じ!!!

人が「泣く」ということには、どのような意味があるのでしょうか？

- 日本の社会には、弱音をはいて泣くことはよくないことで、感情を表には出さず、主張を控えて、周囲に気を配りながら立ち居振る舞うことが奨励される文化があります。
- しかし、「泣く」という行為そのものが、人の脳の生理的安定を導くのです。



子育て中の親ごさんに知ってほしいこと

## 泣いてもいいんだよ

「泣く」ことは、こころを健康に保つために、とても大事なことです。それは、大人も子どもも同じです。親が「泣いてもいいんだよ」と思えるようになると、子どもの「泣き」を楽に受け止められるようになり、子どもは逆に、はやく泣きやむことができるようになります。

すずきひろこ心理療法研究室 精神科医 鈴木康子  
東京学芸大学 教授 臨床心理士 大河原美以

2020年10月31日

子育て期のママも……泣いてもいいんだよ

どうして、「泣く」と  
すっきりするのでしょうか？

- 抑うつ状態になっているときには、脳の中のセロトニンが減少しています。しかし、泣くことにより、セロトニンが分泌されます。
- また、涙には、ストレスの原因になる物質を体外に排出する働きがあります。
- だから、「泣く」ことは、心の安定とメンタルヘルスのために、とても大事なことなのです。



- ママも、泣きたい気持ちを、周囲の人から承認されることが、とても大切です。
- 子育てしながら感じる不安や弱音を、夫や周囲の人に安心して話せる環境が必要です。
- 夫や周囲の人は、ママに「泣いてもいいんだよ」「受け止めるよ」と言ってあげましょう。
- 大人であっても、ちゃんと泣けると、元気がでます。
- そうすることで、子どもに泣かれても、どーんとおちついて対応できるようになります。



参照：泣いてもいいんだよ、大河原美以心理療法研究室、心理教育教材

### 乳幼児健診・5歳児健診・歯科検診のご案内 (8/10現在)

9月29日(水)：乳児健診、1歳6ヶ月健診      9月30日(木)：3歳健診・5歳健診・歯科検診  
対象児へは個別に通知します。詳細は通知をご確認ください。

お問合せ 福祉課 ☎985-7124

## 「電話診療について」

公立久米島病院 内科  
与那覇 翔  
(ヨナハ ショウ)

公立久米島病院では、昨年から新型コロナウイルス感染症の蔓延防止対策の一環として外来患者さんに対して、広く電話診療を行っています。外来の待合患者スペースなどで、密接、密着、密集を避けるための対策の一環として行っています。

電話診療で行うことは、電話で普段の様子を尋ねたり、自宅での血圧を尋ねたりして、いつもと変わらない状態であることを確認することです。電話口で笑いながら元気で話してくれる人は、直ぐに健康に問題がないことがわかったりします。

医師や看護師は、血圧や脈拍、体温、呼吸回数、酸素の値を重視しますが、それに加えて重視するのは患者さん自身の「見た目」です。実際にカルテに全身状態として記載されています。長くかかりつけ医をしている医師は、患者さんが診察室のドアを開けたその瞬間に、患者さんの調子の良し悪しがわかるといわれます。(かかりつけ医を持つことの大切さですね。)

電話診療では、この見た目での診察ができませんが、その変わりとして声の調子を確認するようにしています。声に張りがあって元気な調子なら、問題ないこと

が多いです。

最近ではテレビ電話機能がついたアプリケーションサービスを利用して、表情を確認しながら行う「遠隔診療」が話題です。電話の声だけでなく、やはり表情



がわかるのが一番の利点です。今後、デジタル技術の発展により、遠隔診療は発展していくと思われます。

本来なら電話診療や遠隔診療などの革新は住民のニーズと合わせて、少しずつ変化を取り入れて、微調整を繰り返して定着するものですが、このコロナ禍の時世ではその余裕がありません。住民同士で情報を共有しながら、電話診療の活用をどうぞよろしくお願いいたします。

2021年8月現在コロナ変異株が猛威をふるっています。

どうか自衛を忘れずに乗り切ってください。

## 「ゆっくり始めよう新学期」

公立久米島病院  
小児科 渡邊 幸



夏休みが終わりいよいよ2学期です。学校生活が始まる嬉しさに胸いっぱいの子もいれば、少し気が重い子もいるでしょう。

私たちは普段それほどの苦なく毎日学校や職場に行き、頭と体をフル稼働していますが、それには「習慣の力」が大きく働いています。長期休みなどでこの「習慣」を休止すると、再稼働させるのには結構なエネルギーを要します。車が走っている間は軽くアクセルを踏むだけで進むのが、停止からスタートさせるにはアクセルを踏みこむ必要があるのと同じです。

特に、学校生活に多少でもストレスを抱えているお子さんは休み明けにより大きなエネルギーがいります。勉強が大変、友達付き合いが疲れる、集団生活がストレス、など。本人が気づかないくらいのストレスでも、長期休みの後に登校しようとするとそのハードルが高く感じます。この小さなストレスは、溜まっていくとどこかで爆発してしまうので、小さなサインを見逃さずに紐解いていくことが大切です。

新学期に登校を渋るお子さんでは最初のハードルを上げずに、ゆっくりスタートすることが大事です。もし宿題が終わっていないなら、叱責するのではなく一緒に解決方法を考えたり、学校生活で大変なことがあるなら、先生に相談してみるなど、親が応援者でいてくれると、子供にとっては大きな支えとなります。

それでもどうしても学校に行けないこともあります。その時には、一旦その気持ちを受け止めてあげてください。「学校に行けない」という事実は親にとって大きなショックなので否定したくなりますが、子供にとってその状態がどのくらい辛いことなのかを想像してみてください。そして、解決策はすぐには見つからないかもしれないけど、「そんなに辛いんだね。どうするかを一緒に考えよう」という姿勢を親が示すことができるかだと思います。叱責したり、突き放したりしてしまうと、子供の心の行き場はなくなってしまいます。学校に行くのがつらくて命を絶つ人が最も多いのが9月です。

子供の小さなサインに気づき「いつでもあなたの味方だよ」と伝えることは、親子で問題に取り組んでいく一番のエネルギーとなるでしょう。





## 上下水道課よりお知らせ



### 水道水のにごり

台風直後に水道の利用が急激に増えた場合や、火災のため消火栓を使用した時、また修繕工事をおこなった直後など、水道管に流れる水道水の方向や速度が変化したときににごりが発生する場合があります。

#### 赤い水が出たとき

原因：鉄分や赤土などの混入が主な要因です。通常は排泥管や消火栓から強制的に排出しますが、一部が皆様のご家庭の給水管に流入し、蛇口から赤い水となって出る可能性があります。

対応：コップなどに水道水をくんで赤みがある場合は飲用や洗濯への使用は控えてください。しばらくバケツなどに溜めて、樹木や庭の散水などに利用してください。

#### 白い水が出たとき

原因：水に溶け込んだ空気（窒素、酸素、二酸化炭素など）が気泡となって現れたもので、健康への被害はありません。

対応：無害であり、自然に収まるので飲用など使用してもかまいません。

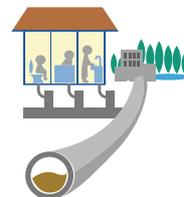
#### 砂が出たとき

原因：水道管の工事を行うとき、砂や泥が水道管に混入しないよう細心の注意をはらっておりますが、ごくまれに砂が混入してしまうことがあります。

対応：一時的な現象ですので、しばらく水を流すとおさまります。

以上の現象が出た場合は、しばらく水を出して様子を見ていただくとおさまりますので、申し訳ありませんが、**10分ほど水を流して**くださるよう、町民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。それでもおさまらないときは上下水道課へご連絡ください。

## 9月10日は「下水道の日」です 公共下水道への接続をお願いします



9月10日は「下水道の日」です。下水道のことを知り接続向上に努めましょう。

公共下水道は、清潔で快適な生活環境や川や海の水質保全のために欠かす事のできない大切な施設です。

公共下水道が整備され、使用できるようになった区域では、トイレや台所、浴室などの汚水を直接公共下水道へ流していただくこととなります。接続へ皆様のご理解とご協力をお願いします。

#### 【接続工事について】

くみ取り式便所や浄化槽を改造して下水道に接続する排水設備工事は、住民の皆様が費用を負担して行う工事となります。

公共下水道接続後、5年間は下水道料金を免除します。(新築・会社等は除く)

久米島町では「久米島町排水設備指定工事店」を定めています。指定工事店以外で排水設備工事を行うと、無資格工事となり、やり直しや罰則が科せられますのでご注意ください。

#### 【貸付制度】

久米島町では排水設備工事のための手助けとして、無利子での改造資金の貸し付けを行っています。

貸付制度・指定工事店について詳しくは上下水道課へお問い合わせください。

※問い合わせ先：久米島町上下水道課 ☎985-2066 **毎月15日は水道メーター確認の日**

## お知らせ

**北那覇税務署主催 年末調整説明会の取りやめについて**

源泉徴収義務者の皆様へお知らせです。

これまで北那覇税務署主催で実施しておりました年末調整説明会につきましては、デジタル技術を駆使した情報提供体制（動画配信を中心とした「いつでも」「どこからでも」必要な情報を得られるような体制）へ移行により、今後の説明会は実施しないこととなりましたのでお知らせします。

税務課 ☎985-7127

## 第22回 夏休み子ども作品展

夏休み期間中に、島内6小学校の児童が一生懸命取り組んだ自由研究や創作作品を博物館で一堂に展示します。

広く町民に展示することにより、学校間・地域間における創造活動の交流を図り、児童の新しい創造の奨励と向上に努めることを目的としています。

**開催期間** 令和3年9月11日(土) ~ 10月10日(日)

**展示作品** 図画工作、習字、自由研究、創作作品など

**お問合せ** 久米島博物館 ☎896-7181

**注意** 変更・中止の場合があります。詳細および最新情報は当館ブログをご覧ください。

## 寄附

ご芳志ありがとうございます。  
久米島町奨学金貸付基金へ

9/1 ~ 10/8の主な日程	
1 水	・区長会 ・防災の日
3 金	【記念日】球美の日 久米島観光の日
5 日	・救急医療週間（～11日）
9 木	・工工四の日 ・救急の日
18 土	・肉用牛セリ市
20 月	敬老の日
21 火	・兼城獅子舞
23 木	秋分の日
27 月	・農業委員会総会
29 水	・乳幼児健診、5歳児健診 （改善センター）～30日
<b>10月</b>	
1 金	・区長会
8 金	・児童手当支給



## 久米島町島外保育士確保対策事業

## ～久米島で保育士しませんか～

久米島町では待機児童の解消に向け、保育士の確保を推進します。

久米島町内の保育施設で働くために久米島町外から転居する保育士に対しその移動費、生活準備費用等を補助します。

**対象者** 次の項目に全てに該当する者

- ・町外に在住する保育士で、令和3年4月以降に町内の保育施設等に就職した者又は就職が決定した者
- ・年齢が60歳未満の者
- ・町内の保育施設等で週30時間以上、かつ、2年以上の勤務を行うことができる者
- ・私立保育園及び家庭的保育事業所等の保育士確保のための赴任に係る渡航費等扶助事業での補助金の交付を受けていない者



江洲 順吉様より  
金額 10万円  
牧志 智子様より  
故 牧志 勲様の香典返しとして  
金額 10万円

お問合せ 福祉課 ☎985-7124



## 自衛官等募集のご案内

広告

募集種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
自営官候補生(男女)	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行っています。	受付時にお知らせします。
陸上自衛隊高等工科 学校生徒(推薦)	男子で中卒(見込) 17歳未満	11月1日 ～12月3日	4年1月8～11日 (いずれか1日)
陸上自衛隊高等工科 学校生徒(一般)	男子で中卒(見込) 17歳未満	11月1日 ～4年1月14日	4年1月22～23日 (いずれか1日)

【お問合せ】自衛隊沖縄地方協力本部 ☎098-866-5457

## 久米島町長選挙について

令和4年4月17日(日)は、久米島町長選挙の投票日です。令和3年7月開催の第4回選挙管理委員会定例会において、任期満了に伴う久米島町長選挙の日程を以下の通り決定しました。

○投票期日 **令和4年4月17日(日)**  
○告示日(立候補届出日) **令和4年4月12日(火)**

お問い合わせ先  
久米島町選挙管理委員会(総務課内)  
tel 098-985-7121





# 「海洋深層水はどう使われているのか？その3」

今回は、海洋深層水の3つの特徴「水温が低いこと(低温性)」「細菌やウイルスが少ないこと(清浄性)」「植物にとっての栄養がたくさん含まれること(富栄養性)」のうち、最後の「富栄養性」について紹介します。

生物の少ないきれいな海水なのに、栄養分が多い、って少し不思議な感じがしませんか？ 栄養があったら、そこに生物がたくさん集まって来そうな気がします。この不思議な性質の成り立ちには、地球の生態系の化学が深く関わっています。

真っ暗な深海では、植物は生きていくことができません。なぜなら、太陽の光が届くのは水深およそ200mまで、そこから先は植物の生存に必要な光合成ができなくなるためです。では、植物という基本的な食べものがない深海の生き物は、何を食べて生きているのでしょうか？ 一番の栄養源は、浅い海から降ってくるマリンスノー(浅い海のプランクトンの死骸や生き物のフンがかたまりになって雪のように降ってくるもの)です。貴重な食べものなので、マリンスノーは「もうこれ以上は分解できない」というところまで深海生物そしてバクテリアに利用しつくされ、最後に残るのが「無機栄養塩」と呼ばれる物質…実はこれが、植物だけしか利用できない栄養分なのです。身近な例では、農作物を育てる肥料に入っている窒素(N)やリン(P)が、無機栄養塩ですね。



前置きが長くなってしまいましたが、この「富栄養性」という特徴は、海藻を育てるのに有効です。久米島では今、海洋深層水を使って、海洋環境の変化によって他の産地で採れなくなってしまった海藻の養殖試験や、健康食品等の材料となる微細藻類の培養等が行われています。海藻の養殖は世界的に伸びている分野なので、今後の拡大が期待されています。

さて、ここまで3回、海洋深層水の特徴ごとの利用方法を紹介してきました。次回は、こういった利用をより効率的に行う、海洋深層水の多段階利用について紹介します。

(一社) GOSEA 事務局 岡村 盡 (地域おこし企業人)  
久米島町プロジェクト推進課

## 公共施設の適正管理に係る民間提案制度の導入と バーデハウス久米島の再開に向けた取り組みについて

公共施設等の整備・運営に、民間の資金や技術、ノウハウを最大限活用する手法の導入が全国的に広がるなか、本町でも第2次総合計画後期基本計画に、「民間活力の導入推進」を掲げました。

この推進に向けて「民間提案制度」に関する基礎知識の習得と理解の促進を目的として、役場職員・議会議員向けの研修会を7月7日に開催し、講師の寺沢弘樹氏(合同会社まちみらい代表)から、全国の地方自治体における公共施設管理分野での民間提案制度の導入事例についてご高話頂きました。



▲ 役場職員を対象としたワークショップ

また、翌8日には寺沢氏の助言等を得ながら、役場職員によるワークショップを行い、「民間提案制度を活用したバーデハウス久米島の再開」をモデルケースに課題の抽出や整理、ビジョン・コンテンツの検討を通して、効率的・効果的な公共施設マネジメントの在り方を学ぶとともに、バーデハウスの再開に向け議論を深めました。

お問合せ 商工観光課 ☎985-7131

Universal Design



本誌はメディア・ユニバーサルデザイン・アドバイザー検定3級取得者の確認・校正作業を経て発刊しています。

UD FONT

広報誌「広報くめじま」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。