



子育て支援センター



久米島町字仲泊862-33  
nijinohiroba@aioros.ocn.ne.jp  
098-894-6206



久米島にも桜が咲き始めました。菜の花の黄色も花盛り、すみれやタンポポ、テントウムシも出てきました。春がたくさん感じられる季節です♪お天気のいい日は親子でピクニックも楽しいでしょうね♪  
暖かな日、寒い日、気温の差があるのが2月！体調管理が大切です。食生活や生活リズムに気を付けて身体の調子を整えて過ごしていきましょう♪

**ご利用ガイド：ご利用は無料！！**

- ・生後3か月～未就学のお子さんと保護者の方が利用できる施設です。(おじいちゃん、おばあちゃんとの利用もできますよ！)
- ・(普段保育園や幼稚園へ行っているお友達の利用も可能です！**里帰り時の利用もできます！**)
- ・木のおもちゃや絵本をたくさん揃えてお待ちしています。(絵本の貸出も行っています。絵本の時間を増やしてみませんか？)
- ・ベビー服やベビー・マタニティ用品、子ども服のリユースコーナーを常設しています！コーナーのみの利用も可能です♪

ご利用時間	月	火	水	木	金
10:00～12:00	のびっこ 1歳～就学前の親子	赤ちゃん(3か月～)と 妊婦さんの日	生後3か月～ 就学前の親子	生後3か月～ 就学前の親子	のびっこ 1歳～就学前の親子
12:00～13:00	<b>個別相談(要予約)</b> *子育てに不安や悩みがある方の個別相談の時間				
13:00～15:00	生後3か月～就学前の親子			にじのわ	生後3か月～ 就学前の親子

\*毎週木曜日の午後は「にじのわ」です。「育てづらさを感じている方」、「モヤモヤや不安を抱えている方」まずは来てみて話してみませんか？

Time	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1	2	3
午前の活動						豆まき	
午後の活動							
	4	5	6	7	8	9	10
午前の活動							
午後の活動					にじのわ		
	11	12	13	14	15	16	17
午前の活動		建国記念日 振りかえ休み					
午後の活動					にじのわ		
	18	19	20	21	22	23	24
午前の活動		お馬さんの日				天皇誕生日	
午後の活動					にじのわ		
	25	26	27	28	29		
午前の活動				栄養座談会	助産師さんの日	お母さんのための ストレッチ	
午後の活動					にじのわ		

\*イベントは予約制となっています。ご予約よろしくお願いします。

## PICK UP BOOKS

### ヨシタケ シンスケ

子育てに、ちょっとだけ疲れた日に開いてほしい絵本

子どもがもっと、もっと愛おしくなる...オトナのための絵本



「メメンとモリ」

ヨシタケシンスケが描く、「人は何のために生きているの？」の3つのお話。読むと心がフワッと軽くなる絵本です。



「にげて さがして」

人生には立ち向かった方がいいこともあるが、逃げた方がいいことも多い。子どもに何を伝えるか考えさせられる絵本です。



「あんなに あんなに」

あんなに小さかったのに... 子どもの成長はあっという間。一瞬一瞬をかみしめたくなるそんな絵本です。

## ENJOY! FEBRUARY ♪

### 桜を見に行こう！

桜の季節がやってきました ♪ 暖かなお天気に合わせてピクニックの計画もいいかもしれません♪



### 節分（豆まき）

2月3日は節分ですね！にじのひろばでも**2月2日(金)**に季節行事として節分を行います。少し遠くにいるオニへ、新聞紙で作った豆を投げ予定をしています。お楽しみに♪



2月2日(金)  
午前の活動  
豆まき

持ち物：鬼とたたかう勇氣

## FOOD × CULTURE

### 食育と伝統行事

1月18日(木)は「ムーチーの日」みんなで鬼餅づくりにチャレンジしました♪地域の伝統行事に触れながら親子でのお餅づくり、お母さん同士の会話もいつにも増して弾む一日でした♪



## VALENTINE'S DAY ART & CRAFT

### 大好きのカタチ

2月14日はバレンタインデー♡ バレンタインは大切な人に「大好き」の気持ちを伝える日。子育て支援センターではお子さんと一緒に出来るバレンタインの工作をたくさん用意してみなさんの利用をお待ちしています。バレンタインの絵本もそろえてお待ちしております。

ハートの足形アート



ハートマンを作ろう♪  
手先の練習

ちぎり絵  
指先の練習



島の中で  
ハート探しも  
楽しいかも！

## 2月15日（木）助産師さんの日

### お母さんのためのストレッチ

身体を動かすことでリフレッシュ！

2月15日(木)「助産師さんの日」はおかあさんのためのヨガを開催！町の助産師さんが来所、日ごろの疲れや心のケアのための『身体ほぐし』の提案です♪

親子での参加も可能です。スペース確保の為、完全予約制となっています。

参加ご希望の方はにじのひろば公式LINEか来所時にご予約ください。

当日は助産師さんへの相談も可能です。



動きやすい服装  
で参加されてく  
ださいね！