

# 10 OCTOBER 2023

子育て支援センター



久米島町仲泊862-33  
098-894-6206

✉nijinohiroba@aioros.ocn.ne.jp



公式LINEQRコード

子育て支援センターにじのひろばは、生後3か月～未就学(幼稚園)までのお子さんと保護者が自由に無料で利用できる施設です！普段幼稚園や保育園へ通っている子も！里帰り時の利用も可能です！ぬくもりのある木のおもちゃや手作りのおもちゃ、絵本をたくさんそろえてお待ちしております♪

**ご利用ガイド:**

- \*生後3か月～幼稚園までの子とその保護者が無料で利用できる施設です！
- \*普段保育園や幼稚園へ通っている子はもちろん！里帰り利用も出来ますよ！
- \*ベビー用品やマタニティ用品・子ども服その他リユースコーナーを常設しています。すべて無料でご利用いただけます！
- \*ぬくもりのある木のおもちゃや絵本をそろえてお待ちしております(絵本の貸出も行っています！)

ご利用時間	月	火	水	木	金
10:00~12:00	のびっこ 1歳～就学前の親子	赤ちゃん(3か月～)と 妊婦さんの日	生後3か月～ 就学前の親子	生後3か月～ 就学前の親子	のびっこ 1歳～就学前の親子
12:00~13:00	個別相談(要予約)*子育てに不安や悩みがある方の個別相談の時間				
13:00~15:00	生後3か月～就学前の親子			にじのわ	生後3か月～ 就学前の親子

\*各種感染症に罹患中はご利用いただけません！発熱した場合は解熱後24時間経過後及び症状がなくなってから利用となります。ご理解ください。

10月11日(水)  
10時15分～  
「栄養座談会」  
離乳食・幼児食の悩み相談  
を座談会方式で開催中！  
子どもと気軽に参加可能！

10月19日(木)  
10時15分～  
**NEW!!**  
「多胎の日」  
双子・三つ子を妊娠中の方、また  
は多胎出産経験のある方やその  
家族の日。

木曜日午前(試験的に...)  
妊婦さん・赤ちゃん・のびっこが  
利用できる日になりました！19  
日の助産師さんの日以外は1歳  
以上のお友達も利用できる日  
になりました！

10月31日(火)  
11時15分～  
「ハロウィンお話し会」  
おばけや魔女の絵本読み聞かせ  
にペプサート  
記念の足形アートetc...

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	2	3	4	5 にじのわ	6	7
8	9	10	11 栄養座談会	12 にじのわ	13	14
15	16	17	18	19 助産師さんの日 にじのわ	20	21
22	23	24	25 親子乗馬会	26 にじのわ	27	28
29	30	31 ハロウィンお話し会				

\*栄養座談会・助産師さんの日・親子乗馬会・ハロウィンお話し会(各種イベントは事前予約をお願いします！)

# PICTURE BOOKS

## 読書の秋/音楽の秋

# MUSIC

リズムや音にのせると  
絵本の世界がもっと広がる  
もっともっと楽しくなる♪  
読書の秋、音楽の秋  
歌って踊れる絵本を読もう！



「きょうはマラカスのひ」  
「たいこ」  
樋勝朋巳  
シュールな登場人物たちが繰り広げる楽しい世界♪読んだ後は気分も晴々、ごきげんになりそうな一冊です。

「月ようびはなにたべる？」  
「はらぺこあおむし」  
エリック・カール  
ベストセラーの絵本、お子さんと一緒に「暗唱する」と、もっともっと楽しみが広がる♪アレンジも楽しい♪

「ねこのピート」  
\*だいすきなしろいくつ  
\*だいすきなよつつのボタン  
エリック・リトウィン ジェームス・ディーン  
明るく軽快なリズムで展開していく絵本♪  
ねこのピートの前向きさが最高に気持ちいい絵本！少し疲れたかな、...と思う時こそ開いてほしい絵本です。読み聞かせをしている側も元気がもらえる絵本です♪

### 子育て/音楽の秋

## 歌いかけのススメ

話すように歌おう♪

歌いかけの効果



- ・ **心の安定** (歌うことで、歌う側/聴く側両方の心の安定に結びつきます)
- ・ **言語の獲得** (歌も言葉！何度も繰り返し歌うことで言語の獲得に繋がります)
- ・ **親子のコミュニケーション** (歌で繋がることはとても良いコミュニケーションになります)
- ・ **ストレスの緩和・リラックス効果**  
(歌うことによりストレス発散につながり、気持ちを落ち着かせることが出来ます)
- ・ **免疫力アップ**  
(歌うことで酸素量増加、血液の循環アップ、ストレス抑制で免疫力があがるそうです)

歌のうまさは関係ありません！子どもの目を見て、優しく歌いかけをしてみましょう♪

## SHOKUIKU

食欲の秋！実りの秋！  
子どもと一緒に何食べよう♪

10月11日(水)  
午前10時15分～

## 栄養座談会

栄養座談会では町の栄養士さんが来所。離乳食・幼児食の悩み相談やお母さん同士の食の情報交換を座談会方式で行っています。お子さんを遊ばせながらゆる～く、ユンタク(おしゃべり)する感じの会です！



食べ物の絵本や離乳食の本等・・・  
たくさん揃えて待ってます♪

情報共有や悩みの相談、親同士が繋がる場所です！

毎週木曜日午後(13:00～15:00)は  
子育てに困り感がある親子の日  
「にじのわ」開催中！

大勢の人がいる場所が苦手な親や子(集団遊びが苦手な子を遊ばせる場所として)

特別な配慮や支援を必要としている子とその保護者

生後3ヶ月～幼稚園へ通っている子(未就学)とその保護者が対象です。親のみの利用も可能です！

予約不要!!  
一人で悩まないで！  
話すことでヒントが得られるかもしれません。

子育てにストレスを感じている保護者

お子さんの成長や発達に気になっている方。  
悩みを共有したり、発達/支援に関する情報が欲しい方。