

**AUGUST
2023**



子育て支援センター



久米島町字仲泊862-33
nijinohiroba@aioros.ocn.ne.jp
098-894-6206

朝はセミの声で目が覚めるほどの大合唱が響く島は、夏真っ只中です♪
夏の虫、夏の食べ物、夏のイベント、子どもたちを取り囲む『夏』は美しく、カラフルそのもの！
乳幼児期は体験する・体感することで身体や脳、心がぐ～んと育つそうです！
暑さ対策を忘れず、熱中症に気を付けながら、季節ならではのものにたくさん出会えたらいいですね♪

***ご利用ガイド**

- ・ 生後3か月の赤ちゃん～未就学のお子さんとその保護者が無料で利用できる施設です。
- ・ 毎週火曜・木曜(午前)は赤ちゃんと妊婦さんの日！妊婦さんも出産の情報収集、ベビー用品マタニティ服のリユース等お気軽にご利用ください。
- ・ 図書の貸出コーナーや子ども服のリユースコーナーは常設しています。各コーナーのみの利用も可能です。お気軽にご利用ください
- ・ Instagram(nijinohiroba.kumejima)や公式LINE(にじのひろば)でのひろばの様子や情報発信を行っています。

ご利用時間	月	火	水	木	金
10:00～12:00	のびっこ 1歳～就学前の親子	赤ちゃん(3か月～)と 妊婦さんの日	生後3か月～ 就学前の親子	赤ちゃん(3か月～)と 妊婦さんの日	のびっこ 1歳～就学前の親子
12:00～13:00	個別相談(要予約)*子育てに不安や悩みがある方の個別相談の時間				
13:00～15:00	生後3か月～就学前の親子		にじのわ		生後3か月～ 就学前の親子

- *お願い(赤ちゃんや妊婦さん、乳幼児が利用する施設です。ご理解ご協力お願いします)
- ・ 各種感染症(新型コロナウイルス・インフルエンザ・溶連菌感染症・胃腸炎・とびひ・手足口病等)に罹患されている方のご利用はご遠慮ください。
 - ・ 発熱した場合は解熱後24時間を経て、尚且つ風邪症状がなくなってからのご利用となります。

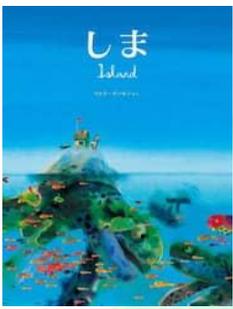
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1	2	3	4	5
				にじのわ		
6	身体測定 7	身体測定 8	身体測定 9 栄養座談会	身体測定 10 にじのわ	11 山の日(休所)	12
13	14	15	16	17 湯本さんベビマ にじのわ	18	19
20	避難訓練 21	22	23	24 助産師さんの日 にじのわ	25	26
27	ウケケ(旧盆) 28	ナカビ(旧盆) 29	(旧盆)ウークイ 誕生日会 30	31 にじのわ		

*各種イベントは予約制となっております。ご予約はにじのひろばまでお気軽にお申し込みください。

*「ベビマ」・「助産師さんの日」は妊婦さんと赤ちゃんの日となっております。(対象:1歳未満)

(上のお子さんを連れてのご利用は可能です！)





しま Island
マルク・ヤンセン 作

字のない絵本です。おおらかで深く引き込まれる絵。また、読む人によってそれぞれ作り出される物語をお楽しみください。



なつのおとすけ
かがくい ひろし 作

梅雨明けから夏までユーモアいっぱい描かれています。何とも勢いがあって、『あーおもしろかった!』となる一冊です。

夏

を感じる絵本 Hello Summer!



絵本を開こう!

ミーンミーン、シャンシャンシャン、ジリジリ、サラサラサラ、ザブーンザブーンetc...音にあふれる夏! 絵本の夏と島の夏を照らし合わせながらの子育てはいかがでしょう? スイカを食べるならスイカの出る絵本を、海に行く前に開くのは波の絵本、絵本の世界と現実の「カラフルな夏」を行ったり来たり出来るのもこの季節ならでは! 子どもと一緒にだからこそ聞こえてくる夏の音や夏の色を楽しんでみましょう♪



夏
五味太郎 作

こどもの頃、大好きだった暑い夏。擬音語で表現された『夏』。音でワクワクわいわ昔の記憶蘇ってくるような、そんな絵本です。

*擬音語や繰り返す音がたくさん出てくる絵本は、言語の習得や理解にも力を貸してくれるそうです♪

夏バテ解消
おすすめメニュー

熱中症対策
食事での取り組み

栄養座談会



7月12日(水)は栄養座談会でした。今回は夏に食べたい野菜のお話やみんなの夏バテ対策、夏のおやつどうしてる? の話題や、夏を乗り切るために積極的に摂りたい栄養素などを座談会方式でゆったりと語り合う時間となりました。

次回の栄養座談会は8月9日(水)午前10時15分~を予定しています。離乳食・幼児食どちらにも対応しています。みんなの話を聞くだけでもあり! 相談するもあり! お子さんを遊ばせながらゆる〜く開催予定です。お気軽にご予約・ご参加ください♪

手で話そう! 手で歌おう!

手話の日

7月18日(火)のにじのひろばでは手話の日を開催。安里ゆきさんを講師に招き、日常会話でよく使う手話やあいさつ等、手話での表現をたくさん教えていただきました。にじのひろばのお友達も小さな手や指を一生懸命動かして表現している姿が印象的でした。「きらきらぼし」や「どんないろがすき?」の歌を手話で歌い表現してみる時間もありました♪



赤ちゃんの脳は動くことで発達する!?

乳幼児は脳のシステムが急速に成長する時期。子どもは**身体を動かす**、**手を使い**、**環境を探索する**ことで立派な脳を形成しようとしているのです。全身からの動きで脳に感覚信号の栄養をたくさん送り込んでいるのです。

- ①目が覚めているのにお布団を掛けられて自由に手足が動かしづらい
- ②抱っこ紐やカーシートの長時間使用で動きを制限されている
- ③ビデオやテレビの視聴時間が長く身体感覚と統合されない視覚情報が多くなってしまっている

そんな赤ちゃんはいませんか?。乳幼児期には仰向けで手足をバタバタと動かして寝返りやハイハイの為にしっかりと体幹を育てることや指先・手先の運動を促すような遊びが大切です。安全にたくさん動けるようサポートをしてコミュニケーションをとりながら過ごす時間をおすすめです。

参考文献:ひだまり通信

「夏ノ色・夏ノ音」

子どもと夏をテーマにした写真大募集!



みなさんはどんな夏を過ごしているでしょうか? にじのひろばでは子どもと夏をテーマにした写真を募集中です。お子さんと過ごした『夏』を是非紹介してください♪ 提供していただいた写真を集めてにじのひろばで小さな写真展を開催する予定です。たくさんの募集お待ちしております♪