

4

2023



子育て支援センター にじのひろば

久米島町仲泊 862-33
nijinohiroba@aioros.ocn.ne.jp
098-894-6206

入園、入学、進級と、子どもたちはワクワクの4月を迎えました。
まわりの大人たちにとっても嬉しい季節ですね。新しい環境や状況の中で緊張や不安も少しあるかもしれませんが、そんな時は広い草っ原を走ってみたり、青い海を見ながら貝を集めてみたり、恵みたっぷりの久米島の自然から力をもらうのもいいかもしれませんね！
新しい年度、どうぞよいスタートがぎれますように！

●ご利用ガイド

- ・生後3か月の赤ちゃんから小学校に入るまでのお子さんと、保護者の方にご利用いただけます。
- ・出産前の情報収集や悩み相談など、妊婦さんのご利用もお待ちしています。
- ・利用料は無料です。

ご利用時間	月	火	水	木	金
10:00 ~ 12:00	のびっこ	赤ちゃん&妊婦さん	赤ちゃん&のびっこ	赤ちゃん&妊婦さん	のびっこ
12:00 ~ 13:00	個別相談 (要予約)				
13:00 ~ 15:00	赤ちゃん&のびっこ	赤ちゃん&のびっこ	赤ちゃん&のびっこ	にじのわ	赤ちゃん&のびっこ

・赤ちゃん：生後3～11か月の赤ちゃん ・のびっこ：1歳～就学前のお子さん



にじのわ：大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子、特別な配慮や支援を必要としている親子、我が子の発達が気になる親子の日です。
にじのわ：毎週木曜日の午後1時～3時

●コロナ禍のご利用ガイド

- ・鼻水、咳などの風邪症状のある方は、ご利用をお控えください。
- ・熱のある方、解熱後24時間以内の方は、ご利用をお控えください。
- ・家族にインフルエンザ、RS、とびひ、新型コロナ等感染症にかかっている方がいる場合はご利用をお控えください。



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
2	身体測定 3	身体測定 4	身体測定 5	身体測定 6 にじのわ (午後)	身体測定 7	8
9	10	11	栄養士さんと座談会 にじのわ (午後)	13	14	15
16	17	18	19	助産師さんの日 NEW にじのわ (午後)	21	22
23	24	えほん 絵本の日	お馬さんの日	27 にじのわ (午後)	28	29 みどりの日
30						

イベントについて イベントは予約制です。LINE かお電話でご連絡ください。



「助産師さんの日」 始まります

久米島町の福祉課の助産師さんが、毎月じのひろばに来てくれることになりました。産前産後の悩み相談や質問ができる座談会、親子ヨガ等のアクティビティー、母親学級も計画中です。

小さな赤ちゃんの親御さんや、出産を控えたお母さんお父さんにどうぞ参加いただける日になりますので、お楽しみに！

第一回助産師さんの日
日時：2023年4月20日（木）
場所：じのひろば
内容：助産師さんと座談会
要予約



ねっこのおはなし

春ですね！にじのひろばのベランダ菜園ではイチゴが実りの季節を迎え、来所した子どもたちがイチゴの成長を楽しむ姿が見られます。

4月～5月は根っこがぐんぐん育つ時期、ハーブを増やすのも今が一番お勧めです。先から15cmくらいを切ったハーブを水に挿しておくだけで根っこがどんどん伸びてきます♪

お子さんと一緒に伸びる根っこを観察するのも楽しいかもしれません。



にじのひろばのイベントをご紹介します！

にじのひろばでは毎月さまざまなイベントを行っています。いくつかご紹介します！

ベビーマッサージ

赤ちゃんの心と身体の発育をうながすベビーマッサージ。お母さんのリラクゼーションにもぴったり。



お馬さんの日

乗馬はもちろん、ブラッシングしたり、馬牧場さんの犬と遊んだり、小さい子どもでも楽しめるイベント。



栄養士さんと座談会

久米島町の栄養士さんを囲んで行う座談会。離乳食や幼児食の悩みを気軽にみんなで話せる会。



さいきんのにじのひろば

毎月乗馬会に来てくださる馬牧場さんに、ささやかなプレゼントをお渡ししました。

年度の終わり、子ども達に修了証を渡しました。今年はお母さん達にも「いつも子育ておつかれさま！」とカードとクッキーをお渡ししました。

