

1

2023



HAPPY NEW YEAR!

子育て支援センター



久米島町字仲泊862-33
nijinohiroba@aioros.ocn.ne.jp
098-894-6206



にじのひろば公式LINE

あけましておめでとうございます。くめじまではあたたかい新年となりました。
新しい1年がみなさまにとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。
昨年のにじのひろばは少しづつイベントも再開し、12月からは予約なしでのご利用が可能となっています。
2023年も、久米島の子育ての身近なパートナーとしてにじのひろばをご利用くださいね。

*ご利用ガイド

- ・ 生後3か月の赤ちゃん～未就学のお子さんとその保護者が無料で利用できる施設です。
- ・ 毎週火曜・木曜(午前)は赤ちゃんと妊婦さんの日！妊婦さんも出産の情報収集、ベビー用品マタニティ服のリユース等お気軽にご利用ください。
- ・ 図書の貸出コーナーや子ども服のリユースコーナーは常設しています。各コーナーのみの利用も可能です。お気軽にご利用ください
- ・ Instagram(nijinohiroba.kumejima)や公式LINE(にじのひろば)でのひろばの様子や情報発信を行っています。

ご利用時間	月	火	水	木	金
10:00～12:00	のびっこ 1歳～就学前の親子	赤ちゃん(3か月～)と 妊婦さんの日	生後3か月～ 就学前の親子	赤ちゃん(3か月～)と 妊婦さんの日	のびっこ 1歳～就学前の親子
12:00～13:00	個別相談(要予約)*子育てに不安や悩みがある方の個別相談の時間				
13:00～15:00	生後3か月～就学前の親子		にじのわ		生後3か月～ 就学前の親子

*コロナ禍のご利用ガイド

- ・ 咳・鼻水・発熱・頭痛等の風邪症状のある方はご利用をご遠慮ください。
- ・ 解熱後24時間を経て、風邪症状がなくなってからのご利用となります。
- ・ 所内ではマスクの着用をお願いいたします。

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY (午後休所)	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1 元日	2	3	4 開所	5 にじのわ(午後)	6	7
8	9	10 身体測定	11 乗馬会(午前)	12 身体測定 にじのわ(午後)	13 身体測定	14
15	16 午前 キッズマッサージ	17 午前 離乳食座談会	18	19 午前 ベビーマッサージ にじのわ(午後)	20 午後閉所(研修)	21
22	23	24	25	26 にじのわ(午後)	27 避難訓練(午前)	
29	30	31	久米島町 乳幼児健診 (場所:ほんのもり) 1月25日(水) 午前:1歳半 午後:乳児	久米島町 乳幼児健診 (場所:ほんのもり) 1月26日(木) 午前:3歳 午後:5歳	久米島町 歯科健診 (場所:仲里庁舎) 1月27日(金) 全未就学児 (健診対象者以外)	

*イベントは予約制となっております。公式ラインまたはお電話でお申し込みください。

久米島 絵本の足長おじさんのお話

中河文庫

久米島の子どもたちのために「じんぶん館」「ほたる館」「子育て支援センター」に絵本やおもちゃなどを置き、定期的に交換して回る活動をされている中河さん。真謝に＜秘密基地＞も構えて子どもたち歓迎！で待っていてくれる**絵本の足長おじさん**！今月はその中河さんの選書から小さい子たち向けの絵本を3冊ご紹介します。



『どうぶついっぱい！
ひっばってだーれだ？』

トリスタン・モリ
おはまひろ

しかけをつまんでひっばって
どうぶつたちを見つけて～
10匹のどうぶつ達がみつかるよ！



『どっちが？絵本』

岩井 俊雄

「どっちがへん？」「どっちがどっち？」「どっちがピンチ？」この3冊がセットになっています。あれ？どっちが？えっ？どっち？ってわけがわからなくなりそうな楽しい絵本です。



『だーれだ？』
エルサ・ムロジウィッツ

めずらしい三角形の絵本。三角のページをひらくと三角のページが2枚。それをひらくといぬやねこやへびやしめんちょうやおおかみや……。鳴き声とともに美しい動物たちがあらわれます。作者はフランスのイラストレーター!!!!大人も特色ある美しい絵に心奪われる一冊です。

☆今なら支援センターでみんな借りられます!!

県立看護大別科助産専攻 実習生が来所されました！

赤ちゃん和妊婦さんの日



「免疫力をあげるベビーマッサージ」や「産後のホルモンを整える親子ヨガ」と子育て支援センター、盛りだくさんの1日でした！離島での妊娠出産、子育てまでの悩みや困難さについて、県立看護大の別科助産専攻の学生を迎えた中、経験者のママ達のリアルな意見が飛び交う活気ある時間となりました。

町の栄養士さんと!!

離乳食座談会

1月17日(火)10時半頃～

子育て支援センターにじのひろばでは町の栄養士さんを招いて、離乳食座談会を行っています。母子手帳持参で質問することも可！離乳食についての素朴な疑問やあれこれ、お母さん同士の情報共有や学び合いが気軽にできる雰囲気です。お子さんを遊ばせながら離乳食・幼児食についてゆる～くユンタクしにきませんか？お待ちしております♪



子育てに困り感のある親子の日

にじのわ 毎週木曜日(午後13時～15時)

育て辛さを感じる・子育てに困り感がある・人のたくさん集まる場所が苦手。。。そんな親子向けの時間です。日頃の悩みを相談したり、共有できたり、時には先輩ママからの情報提供で学びやヒントがあったり。一人で抱え込まないで！まず遊びに来てください。お子さんを預けての**お母さんのみのご利用**も可能です。

乳幼児健診

場所(25日・26日乳健:ほんのもり / 27日歯科健診:仲里庁舎)

1月25日
(水)
1歳半
乳児

1月26日
(木)
3歳
5歳

1月27日
(金)
歯科健診