



子育て支援センター



久米島町字仲泊862-33
nijinohiroba@aioros.ocn.ne.jp
098-894-6206

梅雨が明けて 一気に海の色が青くなりましたね！ ワクワクがたくさん待っている夏！
久米島の夏は、大人にとっても子どもにとっても冒険と発見、そして癒しにも溢れた 本当に素敵な季節です。
帽子と日傘とタオルと、忘れずにお水も持って、さあ一緒に出かけましょう～♪

***ご利用ガイド**

- ・生後3か月の赤ちゃん～未就学のお子さんとその保護者が利用できます
- ・毎週木曜日(午前中)は赤ちゃん和妊婦さんの日！上のお子さんを連れての利用も可能です！
(ベビー用品のリユースコーナーを常設しています)
- ・図書コーナーや子ども服のリユースコーナーは常設しています。各コーナーのみの利用も可能です。お気軽にご利用ください♪
- ・にじのひろばは無料で利用できる施設です
- ・Instagram(nijinohiroba.kumejima)や公式LINE(にじのひろば)でのひろばの様子や情報発信を行っています。
フォローお待ちしております♪

ご利用時間	月	火	水	木	金
10:00～12:00	生後3か月～就学前の親子			赤ちゃん和妊婦さんの日	生後3か月～就学前の親子
12:00～13:00	個別相談(要予約)				
13:00～15:00	生後3か月～就学前の親子	閉所	にじのわ	生後3か月～就学前の親子	

***コロナ禍のご利用ガイド**

- ・まん延防止措置、緊急事態宣言等の状況によりご利用時間やイベント等に変更が生じる場合がございます。ご理解ください。
- ・各ご家庭1週間に午前3回までご利用いただけます。午後は回数に制限はありません。
- ・密を避けるため利用人数の調整を行っています。来所される前に公式ラインにて発信される利用状況の確認をお願いします。
- ・熱のある方、解熱後24時間以内の方はご利用をお控えください。
- ・所内では不織布マスクの着用をお願いいたします。



毎週木曜日の午後 13:00-15:00は「にじのわ」の日です。
子育てに困り感がある方、お子さんの発達が気になる方向けの日となっています。
お母さん同士の情報交換や学び合い、共有の場所としてご利用いただけます。

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY (午後休所)	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				木曜 午後 にじのわ	1	2
3	4	5	6	7 赤ちゃん和妊婦さんの日	8 身体測定	9
	身体測定(4日～8日)					
10	11 要予約 ベビマ(若勇さん)	12 えほん 絵本の日	13	14 赤ちゃん和妊婦さんの日	15	16
17	18 海の日		20	21 要予約 ベビマ(助産師さん)	22	23
24/31	25	26 親子たいそう	27 お誕生会	28 赤ちゃん和妊婦さんの日	29	30

*ベビーマッサージの日(要予約)は生後3か月～11か月の赤ちゃんとその保護者のご利用とさせていただきます。

*毎月最終水曜日の午前はお誕生会を予定しています(誕生月のお友達はお誕生カードのプレゼントがあります♪)



夏を楽しむ絵本

お昼寝前の一冊を習慣に♪

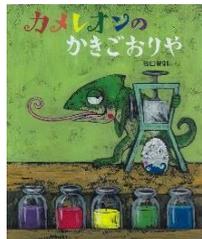
発語を促す絵本
擬音がたくさん使われている絵本やリズムがある絵本は発語を促す効果があると言われています。
「がたん ごとん がたん ごとん ざぶん ざぶん」読み聞かせに繰り返すリズムが楽しい絵本を取り入れてみるのもお勧めです♪



なつのおとずれ

かがくい ひろし 作・絵

気象予報士のかたつむりが「梅雨明けはもうすぐでしょう」と伝えました…いよいよ夏の風物詩たちの出番!!ワクワクがたくさん詰まった、夏の訪れを親子で楽しむにはもってこいの絵本です♪



カメレオンのかきごおりや

谷口 智則 作・絵

カメレオンは旅するかき氷屋さん。世界中で集めたシロップをかけたかき氷を食べると不思議なことが!…ぼくって一体何者なんだろう。悩んでいるとそこへ…読み終わるとかき氷を食べたくなる絵本です♪



ぐりとぐらのかいすいよく

なかがわりえこと やまわきゆりこ

ぐりとぐらは浜辺であきびんをみつめました。中から出てきたのは地図と浮き輪!それに…うみぼうずからの手紙!!ぐりとぐら、海での大冒険がはじまるよ~♪



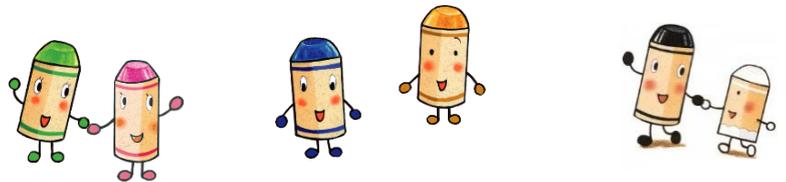
がたん ごとん がたん ごとん ざぶん ざぶん

安西 水丸 さく

繰り返すリズムが楽しい名作にざぶんざぶんバージョンが!!お子さんと海へ出かける前や海遊びの後に読むとより楽しめる一冊です♪



手話と絵本の日



6月7日(火)『くめしゅわ』から安里ゆきさんを講師に迎え

【手話と絵本の日】を開催しました!!



力をあわせて
うんとこしょ
どっこいしょ!

はじめは手話で歌おう♪

みんながだいすきな「どんないろがすき?」「おべんとうばこのうた」を大型絵本と手話で熱唱しました!色の名前を手話で表現することを親子で楽しみました。

最後はあの名作「おおきなかぶ」を大型絵本と手話で!

手作りのカブをお友達みんなで「うんとこしょ、どっこいしょ!」とひっばって参加型で楽しみました♪

子育て支援センターにじのひろばでは「もっと!」の声に応じてくめしゅわさんを招いた企画を計画中!こうご期待!



熱中症 予防

*お出かけ前には体調確認を忘れずに!!熱中症対策をしっかりとりましょう♪



涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



① 乳幼児は新陳代謝が活発なため汗や尿として体から出ていく水分が多く脱水を起こしやすい身体です。水分が多く含まれる食事や定期的な水分摂取を心がけましょう!

② 自律神経の働きが未熟で放熱や発汗などの体温調整がうまくできません。熱のこもらない素材や薄い色、日光を遮るような帽子を身につけさせましょう。

③ 暑さや体の不調をまだ言葉でうまく伝えることができません。汗や体温、顔色や泣き方などの様子を大人が気かけましょう。