

健康カレンダー

2月

体操教室
実施時間

午前の部……9:30~11:30
午後の部……13:30~15:30

SMAP
利用時間

平日 11:30~20:00
日曜 9:00~17:30

お問合せ 福祉士会 ☎985-7770

お問合せ ☎851-3098

		月	火	水	木	金	土	日
体操教室 午後								
SMAP								
★2/10(日) 個別指導日・リズムフィットネス								
体操教室 午後		4	5	6	7	8	9	10
SMAP		○	×	○	×	○	×	○
体操教室 午後		11	12	13	14	15	16	17
SMAP		×	○	○	×	○	×	○
体操教室 午後		18	19	20	21	22	23	24
SMAP		○	○	×	×	○	×	○
体操教室 午後		25	26	27	28	1	2	3
SMAP		○	○	○	×	○	×	○
体操教室 午後		4	5	6	7	8	9	10
SMAP		○	○	○	×	○	×	○
体操教室 午後								
SMAP								

※開催場所や日程を変更する場合がありますので、初めて通う方は福祉士会までお問合せください。TEL:985-7770 (福祉士会)