

# 健康カレンダー

# 1月

体操教室  
実施時間

午前の部……9:30~11:30  
午後の部……13:30~15:30

SMAP  
利用時間

平日 11:30~20:00  
日曜 9:00~17:30

お問合せ 福祉士会 ☎985-7770  
お問合せ ☎851-3098

		月	火	水	木	金	土	日
体操教室	午前		1	2	3	4	5	6
	午後							
SMAP					×	×	×	○
体操教室	午前	7	8	9	10	11	12	13
	午後	社協会議室	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館		
SMAP		○	○	○	×	○	×	○
体操教室	午前	14	15	16	17	18	19	20
	午後	社協会議室	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館		
SMAP		○	○	○	×	○	×	○
体操教室	午前	21	22	23	24	25	26	27
	午後	社協会議室	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館		
SMAP		○	○	○	×	★	×	○
体操教室	午前	28	29	30	31	1	2	3
	午後	社協会議室	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館		
SMAP		○	○	○	×	○	×	○
体操教室	午前	4	5	6	7	8	9	10
	午後	社協会議室	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館		
SMAP		○	○	○	×	○	×	○

★SMAP健康運動指導士による個別指導日が決定しました。1月25日(金) 2月10日(日) 3月22日(金)

※開催場所や日程を変更する場合がありますので、初めて通う方は福祉士会までお問合せください。TEL:985-7770 (福祉士会)