

出張年金相談会

日本年金機構浦添年金事務所が出張年金相談会を開催します。



- 年金相談関係(年金請求、年金受給額見込額等)
- 国民年金保険料関係(保険料免除等)
- 年金加入記録関係

などについてご相談ください。

日時: 11月8日(火) 13時00分~17時00分

11月9日(水) 9時00分~12時00分

場所: 仲里庁舎1階会議室

要予約!!(下記の番号までお電話ください)

☎877-0343 浦添年金事務所 お客様相談室



*相談には認印・年金手帳・年金証書・ねんきん定期便等の基礎年金番号のわかるものもしくは身分証明書をお持ちください。

*また、代理で相談をされる場合は委任状が必要となりますのでご注意ください。(代理人の方も身分証明書をお持ちください。)

*50歳以上の方は、年金見込額の計算をすることができます。

お問合せ 日本年金機構 浦添年金事務所 ☎877-0343 福祉課 ☎985-7124

「心の健康相談」のお知らせ



つらいとき、悩みを抱えたとき、こころの病気かもしれないと思うときなど、どうしたらよいかわからなくなってしまうと思います。

相談しても解決しないと思ったり、相談するのは恥ずかしいと感じたりするかもしれませんが、誰かに話をするだけで、張りつめたところが和らぎ新たな一歩が踏み出せます。

町では精神保健福祉士、保健師が心の健康に関する相談を行っています。

ご本人さんだけでなく、ご家族の相談も受けています。

(不眠、うつ病、不安障害、統合失調症、アルコールの問題など)

町では年に2回、南部福祉保健所との共催で専門医による心の健康相談を行っています。

「誰にも相談できない」、「どこに相談していいのかわからない」、「病院に行くには抵抗がある」という方は、精神科医師や保健師に相談してみませんか?ご家族の相談も受け付けます。相談ご希望の方は、福祉課までご連絡下さい。

日時: 12月15日 10時~16時

相談方法: 事前に相談内容を確認し、当日は精神科医師による個別相談。

(相談内容は守秘します。)

***要予約(ゆっくりと相談する時間を設けるためです) 12月8日頃まで受付します。**

お問合せ 福祉課 ☎985-7124