

くめしま

2016 **8** No.173
月号

夏を楽しもう!



TOPICS

第51回なかさと交流
沖縄及び北方問題に関する特別委員会 久米島視察
第16回久米島まつり開催のお知らせ

人口の推移

平成28年6月末現在

男 4,300人(-10)

女 3,837人(-10)

計 8,137人(-20)

🏠 3,987世帯

()の数字は、前月との比較数

沖縄及び北方問題に関する特別委員会視察



7月14日から15日にかけて、衆議院沖縄及び北方問題に関する特別委員会(渡辺周委員長)委員7名が当町を視察されました。今回の視察は、渡辺周委員長が久米島高校魅力化事業に関する記事を新聞で読み「久米島町の取り組みを是非直接見たい」との発案から実現しました。一行は7月14日、久米島町到着後に開催された夕食懇親会で、久米島高校の魅力化と発展を考える会嘉手苺一会長より、高校魅力化プロジェクトのこれまでの経緯についての説明を受けました。

翌15日は、まず海洋深層水関連施設の視察を行いました。沖縄県海洋深層水研究所では珊瑚養殖施設を見学したほか、佐賀大学海洋エネルギーセンター池上副所長より、エネルギー・水・食糧の自給率向上により持続した社会の構築を目指す「久米島モデル」の説明を受け、海洋温度差発電実証設備(OTEC)も見学しました。その後、周辺の海洋深層水関連企業を見学しました。

続いて一行は久米島高校を訪問。高校の取り組みについて前川校長から説明を受けながら授業風景を見学し、離島留学生や担任教師らと意見交換を行いました。進学先に久米島高校を選んだ理由や、久米島に来ての感想など、留学生達



の積極的な意見と受け答えに、委員の皆さんは感心していました。

その後、今年4月に開所した地域交流学習センター「じんぶん館」を訪れ、久米島町としての高校魅力化へのこれまでの取り組み、町営塾や寮の運営の状況などの説明があり、久米島町独自の取り組みについての質問が相次ぎました。「久米島町は、様々な面で先進的な取り組みをしている。特に高校魅力化事業の一環としての地域交流学習センターについては、一括交付金や地域おこし協力隊をうまく取り入れたモデルケースになる」と、高い評価を受けました。



国保の『限度額適用認定証』・『限度額適用・標準負担額減額認定証』の更新をしましょう。

○医療機関で受診し、1か月の自己負担限度額を超えたときは、病院の窓口で「限度額適用認定証」を提示することで、支払額が自己負担限度額までとなり、多額の現金を支払う必要がありません。現在発行されている「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限が7月31日で切れます。8月1日以降、必要な方は下記により更新の手続きをしましょう。

『限度額適用認定証』・『限度額適用・標準負担額減額認定証』の交付申請方法等

- ① 申請を行う際に、国民健康保険税の滞納がないことが要件です。
- ② 医療費が高額になりそうなときは、お問い合わせの上、申請してください。
持参するもの・・・保険証、印鑑(認印でも可)
- ③ 外来および入院するときに、認定証を病院に提示してください。
- ④ 長期入院(1年間に90日以上)該当候補者の方は新規の申請、更新の手続きの際に入院の期間がわかるもの(入院期間が記載された領収書等)をご持参ください。

未申告者の皆様へ

高額療養費制度の自己負担限度額は、申告されている方はその所得に応じた金額になりますが、世帯に未申告者が1人でもいる場合は、一番自己負担限度額が高い区分A【1ヶ月の限度額、が約26万円】が適用されます。まだ申告がお済でない方はお早めに申告ください。

お問合せ 福祉課 保険・年金班 国保担当 ☎985-7124

教育委員会からのお知らせ

第51回なかさと交流会 7/1~3

新潟県十日町市児童と本町児童の交流事業「第51回なかさと交流会」が7月1日~3日に開催され、十日町市からの訪問団20名(児童14名、引率6名)は、町内小学校での学校交流をはじめ、ハテの浜での海浜交流、伝統工芸のシーサー作り等を通じ、久米島の子ども達との友情を深め・広め、久米島の自然や文化、気候風土等を体験・経験しました。また、交流会での滞在中は久米島の交流児童の家庭でホームステイで過ごし、久米島の家庭料理や生活空間にも触れ、楽しい交流を過ごしました。

次回の「第52回なかさと交流会」は、来年1月に本町児童等が新潟県十日町市を訪問し開催される予定です。



平和学習会 6/23



「平和学習会」が久米島博物館、町内戦跡を巡り開催されました。戦争の悲惨さや平和の尊さを学ぼうと、町民ら28名が参加しました。平和ガイドを務める佐久田勇さん(字山城)は、参加者に沖縄戦に至る経緯や沖縄戦当時の様子について分かりやすく解説し、戦跡巡りではイービーチの米軍上陸地をはじめ、「宇根の防空壕」、日本軍に虐殺された住民の名前を刻銘した「痛恨の碑」等を訪れ、平和の尊さ、恒久平和を願いました。

外国語指導助手 カルメン先生お別れメッセージ



こんにちは、カルメン・ウィギンスです。久米島高校と久米島西中学校の英語の先生として5年目になり、7月29日に私は久米島を立ち去ります。久米島で英語を教える機会を頂きありがとうございました。久米島で生活できて光栄でした。

私はアメリカのとて小さな町の出身で、そこの人々は日本についてほとんど知りません。私は中学生の頃、いつか日本に行こうと決めましたが、多くの人はそれは不可能だと言いました。でも今、私は日本に住んでいます。それだけでなく、美しい島で、素晴らしい人たちに囲まれて暮らしています。どこに行っても私は笑顔にならずにいられません。私は皆さんがとても大好きです。

久米島で過ごした年月は、私にとって非常に特別なもので、皆さんすべてが特別な存在です。そのことが伝わるといいなと思います。私はここを去っても、皆さんのことをずっと覚えています。久米島にいたのはたった数年ですが、忘れられない思い出が詰まっています。久米島のこと、そして皆さんのことを、恋しく思うでしょう。

日本に住むことは私の夢でした。実際に住んでみたら、夢見ていた以上に素晴らしいものでした。私はここにいることができ、とても幸運だと思います。心から感謝しています。本当にありがとうございました。

Hello, my name is Carmen Wiggins. This is my fifth year as Kumejima Senior High School and Kumejima West Middle School's English teacher. On July 29th I will leave Kumejima. Thank you for allowing me to live and teach in Kumejima. Living in Kumejima has been an honor. I am from a very small town in America. People know very little about Japan there. When I was in middle school I decided that one day I would go to Japan. Many people told me it was impossible. But. Now I live in Japan. Not only do I live in Japan, I live on a beautiful island surrounded by wonderful people. Everywhere I go I am forced to smile. I love you all so much. These years are very special for me. You are all special for me. I want you to understand that. When I am gone I will still remember you. I am only here for a few years. These years are full of memories I will remember forever. I will miss this place. I will miss these people. Living in Japan was my dream. Now that I am here, it is much more than I expected. I am very happy to be here. I am so lucky to live in Kumejima. I would like to sincerely convey my feelings of gratitude. Thank you very much.

お問合せ 教育委員会 ☎985-2287

子育てが楽しくなる子どもとの関わり方講座

～親子支援事業～を行いました

全2回のミニ子育て講座(子育てが楽しくなる子どもとの関わり方講座)を行いました。この講座では「ほめて伸ばそうというけれど、どうしてほめることがいいの」「どうやってほめたらいいの」など、子どもの力を伸ばすほめ方や子どもが落ち着ける、学びやすい環境の整え方について学びました。受講者からは「ほめることで自分も子どもも穏やかになった」「今までは怒っていたことをほめる視点で見ることができるようになった」「楽しむ子育てができそうな感じがする」などの感想がありました。

次回の講座は10月から全6回予定しています。詳細は次号の広報くめじまに掲載致します。



このほか親子支援事業では

- ◆ 2才になるのに意味のある言葉が3語以上でない、言葉を促すにはどうしたらいいの
- ◆ 子どもの発達状況(年齢相応なのか)を知りたい
- ◆ うちの子の苦手なところを発達検査で知って、関わり方を考えたい
- ◆ うちの子は集団生活が苦手みたい、どうしたらいいの
- ◆ 育児書を読んでもうちの子に何をしたらいいのかわからない
- ◆ 育てにくいと思うことがあるけど、どこに相談したらいいの
- ◆ 何度言ってもいうことを聞かなくてイライラする、もっと楽しく子育てできないかしら



など子供の発達や子育てに関する疑問や悩みについて、乳幼児健診で育児相談を担当している臨床心理士の松尾先生と一緒に考えていきます。

また、島内保育所(園)巡回や今後子育て講座の開講を予定しています。一人で悩まず、相談してみませんか。

松尾先生は月に1~2回程度来島します。個別相談のご予約は

福祉課健康づくり班 母子保健担当保健師 新垣までお気軽にお問合せください。

また、対象は未就学児です。就学児についてはお問い合わせ下さい。

お問合せ 福祉課 健康づくり班 ☎985-7124

臨時福祉給付金のお知らせ

平成28年度
臨時福祉給付金…
1人につき3千円



障害・遺族年金
受給者向け給付金…
1人につき3万円

【支給対象者】

平成28年度分の住民税が非課税の方
(課税者の被扶養者や生活保護の受給者等は除きます)

【支給対象者】

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち平成28年5月分の障害基礎年金や遺族年金等受給している方

【申請先】：平成28年1月1日時点で住民票がある市町村です。

申請書及び確認書類は、福祉課及び具志川庁舎総合窓口へ直接提出して下さい。
(郵送でも申請できます。)

【申請期間】：平成28年8月29日(月)～平成28年11月30日(水)

*申請期間を過ぎた場合は、受給できませんのでご注意下さい。

- ・支給対象者になるかを町にて審査し、審査結果を通知いたします。
- ・申請された方で、審査の結果、支給対象から外れる場合もございますのでご了承下さい。

お問合せ 福祉課 ☎985-7124

年金のおしらせ

納付猶予制度の50歳未満への拡大について

平成28年7月1日から、30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度となります。

ただし、平成28年6月以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも、免除制度等もありますので、市区役所・町村役場の国民年金窓口へご相談ください。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、**※納付義務**のある方の財産を差し押さえることがあります。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です

国民年金保険料の免除期間 納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める(追納)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- ・一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていない場合は追納できません。
- ・「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申し込みを希望される方、またはご相談については、お近くの年金事務所へお願いします。



お問合せ 福祉課 年金班 ☎985-7124 浦添年金事務所 ☎877-0343

輝く！島人インタビュー

第1回 久米島商工会会長 **嘉手苳 一**さん

移住定住相談窓口の「島ぐらしコンシェルジュ」が、輝く島人に島のことを色々教えてもらいます！

第1回目は、皆様ごんじ、嘉手苳商工会会長です。昭和26年11月15日生。儀間出身。久米島商工会会長、有限会社仲里石油商社社長、FM久米島株式会社代表取締役、久米島高校の魅力化と発展を考える会会長など、重要な役割を担われています。子どもの頃は海や川やイノー等、自然の中で遊んでいたそうです。



今回のインタビューは石坂です！



Q.島人の気質や特徴はありますか？

共存共栄。久米島の島民性として、争いごとをしないということがあるんだから。

あと、それを一番よく分かる事例があつてね、18世紀に中国船が難破した時に、真謝の人たちが助けてあげた。でも助けたことを久米島人は言いふらさない。人道的に当たり前なことだから。非常に誇り高いんだらうな。

人を受け入れる包容力は世界一だよ。福島の子たちや、130年前の島島移住や、久米高への離島留学も。特に離島留学は、都会からの留学生が地域の子も達にいじめられやしないかと責任者として心配していたんだけど、そんなことはない。みんな馴染んでとけ込んでる。久米島には人を受け入れる力がある。

Q.久米島の今直面している大きな課題は何でしょうか？

気になっているのは、行事を開催したり、地域コミュニティの基盤となっている校区が維持できるかどうか。子育て世代や若い夫婦が住んでくれたら校区も元気になり、久米島も元気になる。

今町が目標にしている10年後に人口8,500人という

目標も、非常に高い壁に見えるけれども、仕事、暮らし、環境、医療含めて徐々に生活環境を整え、さらに海洋深層水を核とした産業構造をきちっとすればそんなに難しい問題ではないと思う。この島の地理的条件や、例えば県内の土質が全て揃っていると、豊かな水やラムサール条約に登録された湿地があると、元々島が持っている良い素材をきちんと活かすことができれば、可能だと思う。

Q.久米島のよいところ、魅力はなんですか？

「ホットしてHOTな島」ってところ。この島に帰ってきた時にほっとするんだよね。島に初めて来た人も6割くらいの人言うね、「この島ほっとする」って。で、活発で、アツいところもある。そんなところかな。

ありがとうございました！

もっと詳しく読みたい、他の方のインタビューも読みたい方は

Q久米島 島ぐらしガイド で検索

島コンニュース！ 移住定住の推進を目指して、計画作りがスタートしました！

久米島町の人口減少に歯止めをかけるため、移住定住推進計画を今年度策定します。福祉・仕事・子育てなど各分野の町民の方々と共に、移住定住に関わる課題や推進方法を検討していきます。7月4日に行われた第1回会議では、移住する際に「住民と移住者が交流し、意見交換をする場が十分にない」という課題が挙がりました。次回の会議でさらに議論を深め、解決策を探っていきます。会議についてご意見などある方は、企画財政課までご連絡ください。



＊お問合せ＊

企画財政課 島ぐらしコンシェルジュ

HP: <http://www.shimagurashi.net> 「久米島 島ぐらしガイド」で検索
Tel:985-7122 FAX:985-7080



少しずつ掲載情報も増えていきます！
求人・住宅情報登録のリクエストも受付中です！

海洋エネルギー連携協定締結式

海洋温度差発電の
地域交流の推進に



久米島町と佐賀県伊万里市、佐賀大学の3者で海洋温度差発電の研究開発の推進や経済や文化など多面的な交流、連携を図り、産業振興や地域活性化へつなげることを目的として、7月14日、佐賀大学海洋エネルギー研究センター伊万里サテライトにて「海洋エネルギー連携協定」締結式を執り行いました。

締結式では、沖縄県商工労働部並びに佐賀県産業労働部立ち会いのもと久米島町大田治雄町長、伊万里市塚部芳和市長、佐賀大学宮崎耕治学長の3名により協定書に署名しました。

「海洋温度差発電」での久米島町、伊万里市、佐賀大学とのつながり

- 昭和55年 伊万里市に日本初の「海洋温度差発電実験所」設置
- 平成15年 佐賀大学海洋温度差発電研究センター伊万里サテライト開設
- 平成25年 久米島町に「海洋温度差発電実証設備」稼働
- 平成26年 久米島町に「佐賀大学海洋温度差発電研究センター久米島サテライト」開設

くめスポっ！ Kumejima Sports News

第33回

沖縄県成年親善ゲートボール大会

優勝	チェリーチーム(那覇市)
準優勝	大田Aチーム (久米島)
3位	仲泊Bチーム (久米島)
	ゆうなチーム (北谷町)

7月13日、久米島ホテルドームにおいて、第33回沖縄県成年(60才以上)親善ゲートボール大会が開催されました。大会には、16チーム(沖縄本島6チーム、久米島島内10チーム)が参加しました。各チームは6名以内で構成されており、予選リーグと決勝トーナメントを行いました。今大会には、世界選手権大会や全国選抜大会の優勝者や準優勝の人が在籍しているチームが4チームありましたが、久米島島内のチームも負けじと活躍しました。



第15回久米島町年代別ソフトボール大会

	優勝	準優勝
一般の部	平成4年生	昭和56・57年生
成人Aの部	昭和45年生	昭和54年生
成人Bの部	昭和39年生	昭和41年生
壮年の部	昭和28年生	昭和34年生

7月17日、仲里総合グラウンドにて第15回久米島町年代別ソフトボール大会が開催されました。昭和28年生から平成6年生までの世代が集まり、4つのブロックに分かれて試合が行われ、各ブロックで熱戦が繰り広げられました。



平和の願いをこめて

久米島町慰霊祭

6月23日「慰霊の日」に、上田森公園にて久米島町慰霊祭が行われ、多くの方が参列しました。久米島町遺族会の喜久里会長は、「沖縄戦という悲しい体験から学んだことを深く噛みしめ、戦争を知らない世代に末永く言い伝えていき、改めて恒久平和を守り抜く」と決意を述べました。また、久米島高校の嘉手苺妃那さんは「言葉という力を使い、お互いの考えを尊重し合い、平和の世界を造り、後世へとつなげていくことが私たちに出来ることだと思う、1日でも早く平和の世界が来ることを願っています」と平和のメッセージを述べました。



海外ホームステイ研修生表敬

グローバルな人材育成を!!

海外ホームステイ研修生として米国ワシントン州ピュアラップに派遣される球美中学校3年、宇江城ほしのさん、宮里そよかさん、山城英莉さんが同校の新垣康史校長とともに、大田治雄町長を訪問し、出発に向けた抱負等を述べました。研修生へ大田町長は「積極的に楽しみながら、異国の文化や風土等たくさんの事を肌で感じ学び久米島の事も色々紹介してきて下さい」と激励しました。



海外ホームステイ派遣事業は、生きた英語の習得と異国文化・風俗・生活習慣等を直接経験する事で国際的視野を広げるとともに、国際化時代に対応する豊かな国際人育成を目的としており、派遣される3名の生徒は7月28日～8月20日まで米国での研修に参加します。

久米島ファンが交流の輪を広げる

第1回「球美友 結の会」久米島ファンの集い

7月2日、東京中野サンプラザで、首都圏に住む久米島ファン50人が集まり、第1回の「球美友 結の会」(くみとも ゆいのかい)久米島ファンの集いが開催されました。

「球美友 結の会」久米島ファンの集いは、久米島観光大使の大久保さんと森さん、そして二人と交流の深い久米島好きが中心となり、島を想う友が定期的に繋がる場として会を立ち上げ、名前を考えました。

そして当日は、町長や島人からのビデオレターが披露されたり、『久米島生活』の著者、渡辺直子さんのトークライブがありました。また、島で音楽ライブを行っていた久米島ファンの小林式さん率いる「コンガ道場」とテレビ電話で中継をしたり、翌日から島でボランティアをするという村中直美さんが京都から駆け付け三線ライブで会場を沸かせていました。久米島商工会会長の嘉手苺さん、久米島観光大使の野中ともよさんも参加して交流の輪を広げました。島からの協力もあり50種類以上もパンフレットが集まりました。

観光大使の大久保さんは、「もっと参加者を増やして、こちらからも会を盛り上げていきたい」と豊富を語りました。



夏の交通安全県民運動開始式

交通ルール守って未来へステップアップ

7月8日に7月11日から7月20日まで行われる夏の交通安全県民運動に先がけ、夏の交通安全県民運動開始式を行いました。スローガンを「交通ルール守って未来へステップアップ」とし、本運動は交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ることが目的です。開始式では地域住民を代表して久米島町青年団協議会の玉城将樹会長より「交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、どこでも安全で、みんなが安心して暮らせる島にしましょう」と挨拶がありました。また、防犯パトロール隊の任命があり、防犯パトロール隊代表として久米島西中学校の比嘉清喜校長より挨拶がありました。開会式終了後は街灯パレードが実施され、地域住民に対して交通安全の呼びかけを行いました。



沖縄県マスタースバレーボール久米島大会

6月11日、12日に「第85回沖縄県マスタースバレーボール久米島大会」が開催されました。

大会には沖縄本島のチームが15チーム、久米島からも1チームが参加し40代・50代・60代それぞれの年代で熱戦が繰り広げられました。

また、11日には具志川改善センターにて大会参加者及び大会関係者、総勢200名出席のもと交流会が開かれ、久米島料理や余興を楽しみ双方の交流を深めました。

お父さんいつもありがとう

父の日プレゼント作り教室

「いつも家族のために頑張ってくれるお父さんに“ありがとう”の感謝の気持ちを込めて」父の日プレゼントづくり教室が6月18日、久米島紬の里ユイマール館で開催されました。参加した20名の子ども達は、大好きなお父さんへのプレゼントとして「コースター」作りにチャレンジ。紬組合の織り子さんの指導を受けながら、世界に1つだけの素敵な「コースター」を作りました。



社会教育委員を委嘱

よりよい教育を目指して

社会教育法に基づく本町社会教育委員として、糸数剛さん(社会・家庭教育)、新垣希さん(社会・家庭教育)、吉永浩さん(社会・家庭教育)、我如古忍さん(学校教育)の4氏を委嘱しました。

社会教育委員は、学校教育や社会教育、家庭教育等の分野から選出され、本町の社会教育行政への助言や提言、計画立案に携わる等の職務があり、平成30年5月17日までの任期となります。



交通法規や自転車の安全な乗り方がわかったよ

交通安全子供自転車沖縄大会3位入賞

久米島小学校自転車チーム(6年生4名、5年生2名)が、交通安全子供自転車沖縄大会に初めて出場し、見事第3位に輝き、賞状とトロフィーを手に教育長へ大会の報告に訪れました。大会には12地区の代表校が出場し、4人一組で学科と実技(各600点満点)を行い、その合計点数を競います。

学科テストでは、交通規則、道路標識・標示及び自転車の安全な乗り方などが60問出題され、また、実技テストでは、自転車の正しい乗り方と安全な走行を評価する『安全走行テスト』と「S字走行」や「ジグザグ走行」などの『技能走行テスト』を行います。

久米島小チームは、儀間駐在所の大城洋明巡査の指導のもと、約一か月あまり、ほぼ毎日実技の練習に励み、また学校では校長室で学科の勉強を続けた結果、本番では練習の成果を十分に発揮でき、初出場ながら久米島から初の3位入賞に輝きました。

チームの一人である6年生の遠藤大洋さんは、「本番は緊張したが、練習で出来なかった技ができ、また3位になれてとてもうれしかった」と笑顔で報告しました。





高齢者の健康シリーズ⑨

転倒の内的要因
病院長 深谷 幸雄

前回から「転倒」というキーワードに関連した障害についてお話しをはじめました。今回は運動器不安定症以外の内的要因についてお話ししましょう。まずパーキンソン症候群というのがあります。原因は脳梗塞など脳の血流の問題でおこるものや、薬剤が原因でおこるものなどがあります。手の震えや関節の固縮、動作緩慢、突進歩行、すくみ足などの症状があります。歩くに際してスムーズに足が出ず、歩き始めるとどんだん前に突進して転んでしまう状態です。高齢になって腎機能が低下してくると薬の副作用がより出やすくなり、薬剤性のパーキンソン症候群も出やすくなります。

転倒の内的要因
病院長 深谷 幸雄
れているが、これはあくまで壮年期の方を想定したものです。高齢者でこまに血圧を下げると、少し脱水になって血圧が100/110程度になると意識が遠くなってしまう転倒の原因になります。糖尿病に關しても治療が良すぎて、血糖が下がることがあるとやはり意識が遠くなつて転倒の原因になります。高齢者の場合あまり厳密に血糖を下げるとかえって寿命が短くなるというデータも出ているのです。他に内因に上げられるものとしては、視力障害があります。視力が低下することによって段差や敷物の縁がわからなくなったりしてつまずくことで転倒が多くなります。

余談ですが皆さんが「安定剤」といつて寝る前に飲んでる薬はほとんど全てが「催眠剤・鎮静剤」と分類されるもので、正式には安定剤と分類される薬はありません。薬剤に關連すると、高血圧の薬や糖尿病の薬も原因になります。高血圧の治療目標は収縮期圧で130前後といわ



発達障害についてもっと知りたい！

発達障害を知ろうシリーズ⑪ 小児科医 渡邊 幸

今回は発達障害が関連のおすすめの本をご紹介します。①『発達障害の子とハッピーに暮らすヒント』堀内裕子・柴田美恵子(ふたつ社) この本はADHD,ASD,LDをそれぞれ併せ持つ4人の発達障害がいのお子さんを育てた著者が、悪戦苦闘の子育ての中から生み出した様々な知恵や工夫が紹介されています。この子達は脳の中のできりかたが他の人とちよつと違っているだけ。普通の子にはない「素敵なところ」を沢山持っている。それを上手に引き出してあげればいいのよ。」と、大変な中でも良いところを目を向け、前向きに取り組む著者の姿は発達障害がいのお子さんと関わる全ての人に勇気と元気を与えてくれます。

②『発達障害の子に「ちゃんと伝わる言葉かけ」』佐々木正美(すばる社) 発達障害がいがあつてもなくても、子育てを楽にする関わり方&声かけのポイントが、かわいいイラストとともにわかりやすくまとめてあります。子育てに關する全ての人たちにぜひ一度読んでみてほしい一冊です。③『発達障害の子どもを伸ばす魔法の言葉かけ』shizu/平岩幹男(講談社) 自閉症のお子さんをもつ著者が、ABA(応用行動分析)という療育法を使った発達障害の子どもの関わり方をわかりやすく説明した本。②の本より具体的に実践的な内容です。④『乳幼児の発達からみる保育気づきポイント』44 横山浩之(診断と治療社) 小児科医の著者が長年保育

園での巡回指導を行つて来た実践成果をわかりやすくまとめた、保育士・幼稚園教諭・支援者のための一冊です。発達障害の有無に關わらず子どもの発達をふまえた内容となつており、保護者や外部機関との連携の仕事や、園で使える評価シートもついでおり非常に実践的です。⑤『見て分かる、困りに寄り添う支援の実例』佐藤 暁(学研) 小学校の通常学級における発達障害児への具体的な手だてを、豊富な写真とともに紹介した本です。子どもが安心して環境づくりに、クラスでの人間関係づくりに、個別支援の実践方法まで、支援のための沢山のヒントが書かれています。

発達障害に關する良い本は沢山あり、今回ご紹介したのはほんの一部です。小児科外来で貸し出しすることもできますので、気になる方はぜひお声かけください。<久米島町の発達障害がい相談窓口>・親科支援事業・役場福祉課(担当 新垣) ☎985-17124・小児科外来・公立久米島病院 小児科(担当渡邊) 火曜・金曜の午後(病院からのお知らせ) 平成28年9月より皮膚科診療日が変更になります。変更前…毎週金曜日に診療変更後…毎週火曜日に診療なお、診療日の変更に伴い、担当医師も変更となります。※詳細については公立久米島病院(☎985-15555)にお問い合わせ下さい。

消防だより



久米島消防 ☎985-3281

平成28年度 危険物安全週間実施



この危険物安全週間は、危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を推進することにより、各事業所における自主保安体制の確立を図るため、6月5日(日)から6月11日(土)までの7日間実施されました。



期間中、危険物施設の立入査察や消火訓練などが行われました。危険物安全推進標語は「危険物 決めろ無事故の ストライク」です。

台風に対する備え

主に7月から10月を中心に台風が襲来し、大雨や強風による大きな被害がもたらされています。



・台風による災害

台風は激しい雨をもたらす、その周辺部では、激しい雨が長時間にわたって降り続くことがあります。また、台風が日本から遠く離れた南の海上にあつても、日本付近にある前線に暖かく湿った空気が送り込まれて大雨になることがあり、河川のはん濫やがけ崩れ、土石流などが発生して私たちの生活や生命を脅かすようになります。

・暴風による災害

台風の周りでは強い風が吹いています。平均風速15から20m/Sの風であっても、歩行者が転倒したり、車の運転に支障が出たりすることがあります。さらに強くなると、物が飛んできたり、建物が損壊したりするなどの被害が生じるようになり、風速40m/Sを超えると電柱が倒れることもあります。また、台風の周辺では大気の状態が不安定になり、竜巻などの現象が生じることがあります。

・高潮・高波による被害

台風が接近して気圧が低くなると海面が持ち上げられます。そこにさらに強い風が吹き込んで、大きな高潮被害が発生することがあります。台風が日本から遠く離れていても「うねり」となって日本周辺に高波が押し寄せたりすることがあります。

・台風に対する備え

- 家族においては台風へ備えて、次のような準備を十分にしておきましょう。
- あらかじめ窓や雨戸の補強をする
- 避難する時に必要な非常持出品をまとめておく
- 家の中で数日間過ごすことが出来るよう水や食料などの非常備蓄品を準備しておく
- 避難所の位置や避難所までの道筋を確認しておく
- ハザードマップなどで、家の近くの危険箇所を確認しておく。また、災害時避難において支援を要する方々(災害時要援護者)が迅速・安全に避難できるようにいざという時にだれが支援し、どの段階でどうやって避難するかなど、具体的な避難支援計画を定めておくことが重要で



※火災の早期発見と『逃げ遅れ』を防ぐために

住宅用火災警報器を設置しましょう。
※火事・救急・救助は119番へお願いします。
○消防法及び市町村条例(平成23年6月施行)により、すべての住宅に火災警報器が義務づけられました。

6月出動状況()は、平成28年累計

●救急…36件(206件)	●風水害…0件(0件)
●火災…0件(1件)	●捜索…0件(3件)
●救助…1件(3件)	●その他…3件(9件)
合計 38件(222件)	

農業委員会だより



農業委員会総会（許認可業務の審議会）が開催されました。

町農業委員会では、6月24日仲里庁舎において、平成28年度第3回農業委員会総会を開催し、農業者等からの申請のありました案件に審議しました。

- ①農地法第3条の規定による許可申請→4件 審議のうえ許可されました。
- ②農地法第5条の規定による許可申請→2件 審議のうえ許可されました。
- ③利用権設定等申出書の提出について→1件 農業委員の現地調査及び審議の上、許可されました。
- ④農用地利用配分計画の申出について→3件 農業委員による審議の上、許可されました。
- ⑤非農地証明願いについて→1件 審議のうえ許可されました。



平成28年度第4回（7月）農業委員会総の開催日 —— 8月25日（木）
許可申請書及び届出書等の申請締め切り日 —— 8月15日（月）

お問い合わせ 農業委員会 ☎985-7134

平成28年度久米島町防災訓練の実施について

久米島町において、大地震の発生及び大津波を想定した訓練を実施することにより、住民等の防災意識の啓発と災害対応能力の習得を図ることを目的として実施します。なお、今年度は日曜日の実施となりますので多くの住民のご参加よろしくお祈りします。

1. 日 時 9月4日（日）

大地震・大津波避難訓練 10時～11時
防災資機材取扱訓練 11時～12時

2. 訓練の内容

(1) 大地震避難訓練

地震発生後、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
地震が収まれば広い安全な場所に避難する。

(2) 大津波避難訓練

海拔の低い地域（清水校区、久米島校区、仲里校区、美崎校区）は、地震が収まれば、津波が発生するものと想定し避難を行う。
避難の方法については、原則「徒歩」とするが、津波避難場所への距離が遠い地区及び災害時要支援者（高齢者、幼児、障害者、病人、妊婦等）の避難方法については、家族又は近隣住民及び各区長を中心とする自主防災会等の協力のもと車輛による避難を行う。

※訓練の前に「久米島町防災マップ」もご覧ください。

http://www.town.kumejima.okinawa.jp/safety/disaster_prevention_map.html

※津波浸水CG（沖縄県津波・高潮被害想定調査）もご覧ください。

<http://www.pref.okinawa.jp/kaigannbousai/con11/>

3. 防災資機材の取扱訓練

避難訓練終了後、消防本部職員により各小学校区に配置された防災資機材の取扱訓練を実施します。

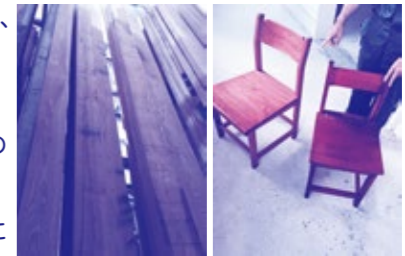
比屋定校区 → 比屋定団地敷地内	清水校区 → 役場具志川庁舎裏
美崎校区 → 宇根公民館	大岳校区 → 仲地ゲートボール場
仲里校区 → 旧仲里改善センター敷地内	
久米島校区 → 博物館敷地内	

お問い合わせ 総務課 防災担当 ☎985-7121



沖縄本島で家具と木材の調査をしました！今回はそのレポートです。

7/13 から3日間、沖縄本島の材木店を中心に家具制作の現場取材し、風の帰る森プロジェクトの家具に適した樹種はなにか、木工家の宮良が調査をしてみました！今回はそのレポート記事になります。まず、日頃からお付き合いのある木工家の工房を数軒訪ね、木材の調達や乾燥の方法などの話を伺いました。それから材木店をまわり、現在どのような樹種があるのかを調査しました。また、価格や産地などはその時の情勢により大きく変動していることが分かってきました。一部紹介します。



△北米産ホワイトアッシュ：材木店にて

△琉球松の椅子：沖縄県工芸支援センター収蔵

＜木材見聞録＞ ※下記調査資料は2016年7月現在のデータです。

樹種	価格帯	見た目	性能（加工性/耐久性/etc）
琉球松	普通	色は黄色、おおらかな木目が特徴。（県産材）	油分が多いので加工性はあまり良くない。
ヒバ	安	明るい黄色で木目はほとんど無い。（外材）	水に強く加工性は良いが香りが強い。
メラピー	安	薄いベージュ色で木目はほとんど無い。（外材）	加工性が良く狂いも少ないが、平凡な材である。
タモ	高	淡い色味で木目はきれいだが価格が高騰している。（外材）	本来加工性は良いが、乾燥に時間がかかる。
クスノキ	普通	赤みがかったダイナミックな木目。特有の香りがある（県産材）	強度はあまり無いので材を厚めに使うのが良い。
ホワイトアッシュ	高	木目はタモに似ているが強度はアッシュの方が強い。（外材）	硬く、椅子や机の脚などに向く。

風の帰る森プロジェクトでは限られた時間の中で「コスト・デザイン・性能」の3つを可能な限り突き詰めた良いものづくりを目指し、8月下旬には空港2階の風人カフェにて検討中の家具モデルを展示した習作展を予定しています。用途に合わせた木材選び、また、しっかり乾燥し品質がそろっていること。調査を継続しながら、これからものづくりに向き合ってまいります。

お問い合わせ プロジェクト推進室 ☎985-7141

東京がグッと近くなります

～久米島－東京直行便～

今年も久米島－東京直行便が就航。東京への旅行にとっても便利。親戚や知人・友人にも広くお知らせして、ぜひご利用ください。

また、機内では、機内では久米島の物産PRのため、久米島車えびおにぎりと長命草みそおにぎりの手づくりおにぎりセットを販売しています。

運航期間	7月16日（土）～8月31日（水）
運航時間	羽田 → 久米島 14:15～16:15 久米島 → 羽田 18:10～22:00



風の帰る森

定期便り



第10号

今月の担当
五え松木工
宮良耕史郎



8/1 ~ 9/11 の主な日程

1	月	区長会（仲里）
2	火	集団予防接種（日本脳炎）
4	木	集団予防接種（Hib・小児肺炎球菌・四種混合・ポリオ・水痘・MR）
5	金	第5回佐賀市・久米島町中学生交流（夏の交流）（～7日）
9	火	集団予防接種（日本脳炎）
10	水	法律無料相談（久米島司法書士事務所） 集団予防接種（DT） 離乳食学習会
11	木	山の日
13	土	久米島まつり 大綱曳き
14	日	久米島まつり
15	月	旧盆（ウンケー）
16	火	旧盆（ナカヌヒー）
17	水	旧盆（ウークイ）
21	日	西銘角力大会
22	月	第9回全国離島交流中学生野球大会（～26日）
23	火	集団予防接種（日本脳炎）
25	木	集団予防接種（Hib・小児肺炎球菌・四種混合・ポリオ・水痘・MR）
27	土	沖縄県立移動図書館 in 久米島
28	日	第22回パークゴルフ月例大会 沖縄県立移動図書館 in 久米島

9月

1	木	区長会（仲里）
3	土	球美の日
4	日	久米島町一斉防災訓練 救急医療週間（～10日）
5	月	仲地角力大会
7	水	第15回久米島町肉用牛共進会
9	金	救急フェアー・救急の日
10	土	ワンラブ久米島フェス
11	日	ワンラブ久米島フェス

お問合せ
 企画財政課
 ☎985-7122

想「夢つむぐ島ー島人みんなで織り上げる未来ー」の冊子を配布しています。平成27年に住民アンケートや会議を実施し、町民の皆さんと共に久米島の目指す将来像を描きあげました。

これから10年間、島づくりの羅針盤となる計画です。ぜひお読みいただき、共に「夢つむぐ島」の実現に向けて歩んでゆきましょう。

冊子は仲里庁舎は企画財政課、具志川庁舎は総合窓口にて配布しています。

ふるさと納税あひがひんぽ
 ふるさと納税としてのご寄附、あひがとうございました。輝き続ける「ふるさと久米島」のために、大切に活用させていただきます。

門 輝 様（東京都）
 松田 恵理 様（東京都）
 上村 康 様（大阪府）
 藤野 諭 様（東京都）

簡単管理 全額非課税 掛金助成
 退職金は、国の制度を賢く活用

中退共 小企業 職金 済制度

「中退共」で検索！
<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

(独) 勤労者退職金共済機構
 中小企業退職金共済事業本部
 TEL (03) 6907-1234

法律相談
 内容 財産、相続、人権、成年後見金銭、貸借、契約などの法律問題について無料でご相談に応じます。
 日時 8月10日(第2水)
 午前9時～午後5時
 場所 久米島司法書士事務所
 ※相談は無料、秘密厳守です。
 今月から第2水曜日に開催します。

お問合せ
 町民課 ☎985-7123
 久米島司法書士事務所
 ☎985-8083

第7回久米島古典民謡大会 出場者募集
 久米島は琉球王朝時代に中国及び南蛮貿易の中継地として栄え、今も歴史や伝統文化が色濃く残る中で、古典・民謡は島の誇る宝物です。
 この大会は島の名歌を島内外に発信し魅力を伝え、多くの人々との響きを楽しみ、後世に歌い継ぐことを目的に開催します。

第7回大会は昨年度に続く2回目の野外ステージで開催し、昔ながらの「村遊び(むらあしび)」の雰囲気を楽しみながら歌三線の音色を味わえる大会を目指します。

観覧は無料ですので、多くの皆さまのご来場をお待ちしています！

【出場者募集のお知らせ】
 大会日時 9月17日(土)
 午後6時開始
 場所 あじまー館野外ステージ

部門
 ①小・中学生の部
 課題曲「木綿花節」
 ②一般の部(高校生以上)
 課題曲「久米阿嘉節」

参加料
 小・中・高校生…無料
 一般…1,000円

申し込み方法
 申込用紙に記入の上、左記宛先まで郵送またはFAX送信
 (申込用紙については教育委員会までお問い合わせください。)

主催・申し込み
 久米島古典民謡大会実行委員会
 〒901-3192
 久米島町仲泊699
 久米島町教育委員会内
 「久米島古典民謡大会実行委員会」
 ☎985-2287
 FAX985-2856

お問合せ
 教育委員会 ☎985-2287

総合計画の冊子を配布しています
 第2次久米島町総合計画 基本構

平成28年度久米島町職員採用候補者試験実施

平成29年度における職員採用候補にあてるための試験を実施します。なお、詳細については町ホームページ掲載または役場総務課に準備している実施要綱をご確認下さい。

1. 職種・区分及び受験資格

① 一般行政職
 上級(大卒程度)
 昭和56年4月2日以後生まれで、4年制大学卒業又は卒業見込み者
 中級(短大卒程度)
 昭和61年4月2日以後生まれで、短大卒業または卒業見込み者、若しくはこれと同等の資格があると認められる者
 初級(高卒程度)
 平成元年4月2日以後生まれで、高校卒業(これと同等の資格者含む)または卒業見込みの者

② 保健師職
 受験資格：(昭和52年4月2日以後生まれで、保健師免許を有する者または29年3月末日までに取得見込み者)

①②に共通事項：日本国籍を有する者及び、地方公務員法第16条に該当しない者

2. 試験期日及び場所
 第1次試験 9月18日(日)
 第2次試験 11月中旬(第1次試験合格者に通知)

3. 試験方法
 第1次試験 教養試験・専門試験(保健師職のみ)・適性検査・作文試験
 第2次試験 口述試験(面接・プレゼン)・グループディスカッション・身体検査・身上調査

4. 申し込み方法
 (1) 申込方法：所定の受験申込書に必要書類を添えて申込む
 (2) 申込書：総務課で受け取るか、町ホームページからダウンロード
 (3) 申込先：久米島町役場 総務課(〒901-3193久米島町字比嘉2870番地)
 (4) 申込期間：8月1日(月)～8月19日(金)午後5時15分(※郵送の場合必着)

5. その他
 試験に関する詳細情報は、久米島町ホームページ <http://www.town.kumejima.okinawa.jp> で随時お知らせします。

6. お問い合わせ 総務課 総務班 ☎985-7121

陸上・海上・航空自衛隊 自衛官募集中! 自衛隊沖縄地方協力本部 那覇分駐所 広告
 ☎098-863-5280

部隊の第一線でスキルを身につける **自衛官候補生**
 ①18歳以上27歳未満
 ②129,300円(自衛生手当) 3ヶ月後には164,700円、要176,000円(一時金が支給) 1任期満了時に特別選考手当 給・給5万円、要・給・給9万円

それぞれ①受験資格年齢②初任給を表明します。
 大空に羽ばたくパイロットへの夢を実現する **航空学生**
 ①18歳以上21歳未満
 ②164,700円

豊かな心を育て、医学の力で国を守る **防衛医科大学校 医学科学生**
 ①18歳以上21歳未満
 ②111,800円(学生手当) 入学会費授業料の納入はありません

未来に眼を向けた看護士の養成 **防衛医科大学校 自衛官候補看護学生**
 ①18歳以上21歳未満
 ②111,800円(学生手当)

陸・海・空書を自衛隊 **一般曹候補生**
 ①18歳以上27歳未満
 ②164,700円

第16回

久米島まつりが開催されます。

8月13日土～14日日

ふれあい公園

1日目

まつりポスター表彰式

大綱曳き

サタデーナイトライブ



ET-KING

カウントダウン花火

2日目

沖縄角力大会 (小・中・高)

あかまーみ (村吉茜: 宇比嘉出身)

久米島観光レディー紹介

アミダくじ抽選会

久米島の久米仙杯パークゴルフ表彰式

～久米島の久米仙プレゼンツ～

■キャラクターショー

動物戦隊 ジュウオウジャー

■スペシャルライブ



D-51

カウントダウン花火

大綱曳きが3年ぶりに開催されます。



8月13日(土)に3年ぶりに大綱曳きが行われます。

久米島の大綱曳きは「雨乞い綱」として引き合ったのが起こりと言われており、東と西に分かれて、東は護佐丸、西は阿麻和利に扮した若者が綱の上に乗リドラや鐘、太鼓などを鳴らし、綱を引きあいます。

多くの皆様のご参加お待ちしております。