

## 感染拡大を防ぐためのお願い

### 発熱などの体調不良時は

できるだけ外出を控え、学校や仕事を休むことも検討してください。



### 基本的な感染対策を

手洗いや換気など、これまで身につけた基本的な感染対策の継続をお願いします。



### 推奨される場面でのマスク着用

高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関や高齢者施設等を訪れる際は、マスク着用を含め、事業者が求める感染対策へご協力をお願いします。



## 救急医療を守るためのお願い

### 軽症の方は 救急受診を控えてください

- 軽症の場合や、検査・診断書目的での救急病院の受診は控えていただくなど、**適正な救急受診**にご協力をお願いします。
- 高齢者や妊婦、透析患者など重症化リスクのある方や症状が重い場合は、まず、かかりつけ医にご相談いただき、できるだけ**日中に受診**くださるようお願いいたします。



### 事前の準備を

発熱した場合などに備え、各家庭で3日分の食料と抗原検査キット、解熱剤等の医薬品を準備しましょう。



### 受診医療機関に迷う場合は 発熱コールセンターにご相談ください

- **発熱コールセンター**  
☎ 098-866-2129 (24時間対応)
- **小児救急電話相談** ☎ # 8000  
平日夜間 (PM8時~AM7時)、  
土日祝日(24時間)