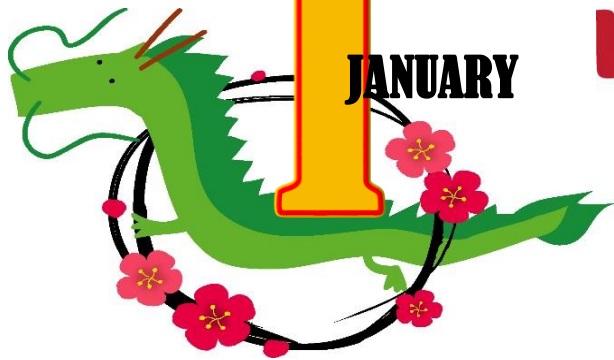


2024

1

JANUARY



子育て支援センター



久米島町字仲泊862-33
nijinohiroba@aioros.ocn.ne.jp
098-894-6206



新春のお慶びを申し上げます。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。新年の利用開始は1月4日(木)からとなっています。お便りの予定をご確認の上ご利用ください。1月はお正月遊びを準備して、たくさんの親子の来所をお待ちしています。

ご利用時間	月	火	水	木	金
10:00~12:00	のびっこ 1歳~就学前の親子	赤ちゃん(3か月~)と 妊婦さんの日	生後3か月~ 就学前の親子	生後3か月~ 就学前の親子	のびっこ 1歳~就学前の親子
12:00~13:00	個別相談(要予約)*子育てに不安や悩みがある方の個別相談の時間				
13:00~15:00	生後3か月~就学前の親子			にじのわ	生後3か月~ 就学前の親子

ご利用ガイド：ご利用は無料!!

- ・生後3か月~未就学のお子さんと保護者の方が無料で利用できる施設です。(おじいちゃん、おばあちゃんとの利用もできますよ!)
- ・(普段保育園や幼稚園へ行っているお友達の利用も可能です! 里帰り時の利用もできます!)
- ・木のおもちゃや絵本をたくさん揃えてお待ちしております。(絵本の貸出も行っています。絵本の時間を増やしてみませんか?)
- ・ベビー服やベビー・マタニティ用品、子ども服のリユースコーナーを常設しています! コーナーのみの利用も可能です♪

Time	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1	2	3	4	5	6
午前の活動	年末休み	元旦	正月休み	正月休み	にじのわ		
午後の活動							
	7	8	9	10	11	12	13
午前の活動		成人の日	妊婦さんと赤ちゃんの日		にじのわ		
午後の活動							
	14	15	16	17	18	19	20
午前の活動		お馬さんの日	妊婦さんと赤ちゃんの日		ムーチー作り		
午後の活動			にじのわ	スタッフ研修 閉所			
	21	22	23	24	25	26	27
午前の活動			妊婦さんと赤ちゃんの日		乳幼児健診	乳幼児健診	歯科健診
午後の活動			にじのわ	避難訓練			
	28	29	30	31	1	2	3
午前の活動			妊婦さんと赤ちゃんの日			豆まき	
午後の活動							

*1月18日(木)は「ムーチーの日」沖縄では無病息災を祈り、旧暦の12月18日に月桃の葉で包んだお餅を食す伝統行事があります。今年にはじのひろばでも「ムーチー作り」を行います♪人数確認がありますのでにじのひろばもしくは公式LINEにてお申し込みください。当日は三角巾、エプロン(親子共に)のご用意もよろしくお祈りいたします。

子育て支援センターでは 島内在住どなたでも絵本や育児書が借りれます！（お一人3冊まで、1週間）

CARS AND TRUCKS AND THINGS THAT GO

乗り物が主役の絵本たち



「しょうぼうじどうしゃじぶた」
作:渡辺 茂男

じぶたは小さなしょうぼうしゃ。
小さくても元気いっぱい！
今日も元気に出勤です！



「おやすみ、はたらくくるまち」
作:ジェリー・ダスキーリンカー

ブルドーザー・パワーショベル・クレーン
車！などなど。子どもたちが大好きな
くるまち。
一日中はたらいとおつかれさま！
ゆっくりおやすみなさい



「マイク・マリガンとスチーム・ショベル」
作:バージニア・リー・バートン

マイクのご自慢のパワーショベル。
大活躍はいいけれど あれれれ？



乳幼児健診のお知らせ

- 1月24日(水)
乳児前期/乳児後期/1歳半
- 1月25日(木)
3歳児/5歳児
- 1月26日(金)
未就学児集団歯科健診(乳健非対象者)

場所:ほんのもり
(*詳しくは福祉課へお問い合わせください)
098-985-7124(福祉課 母子班)

- ・子育てに困り感のある方・我が子の発育や発達が気になる方
- ・特別な配慮や支援を必要としている親子の日

「にじのわ」

毎週木曜日 午後13時~15時

子育て支援センターにじのひろばは「にじのわ」の時間となっています。
子育ての相談、近況等同じような悩みを抱える親同士のネットワークづくりとして先輩ママからアドバイスをもらえる場、親だからこそ抱える気持ちの共有が出来る場としてご活用ください。人見知りや場所見知りが強いお子さんを遊ばせる場、大勢の人がいる場所が苦手なお母さんの行き場としての利用も可能です。
子育ては一人ではできません。辛い時、悩んだ時、迷った時の行き場として利用されてください。「にじのわ」でお待ちしています。

にじのひろば 活動の様子



子どもと過ごす毎日は、忙しすぎてあっという間。朝ご飯を作って食べさせたと思ったらまたすぐお昼ごはん。あっという間に一日が終わり、睡眠不足やイヤイヤ期、反抗期が重なるとなおさら、今日何やってたのか。。。と、ため息がでるときもありますよね。そんな時には深呼吸、何気ないバタバタな日常の中に「今しかない宝石みたいな時間」が詰まっていることに気づいたら...「よし！」と頑張れるパワーが湧いてくるかもしれません。但し！子育ては一人ではできません。今日は一人で頑張れないかもと思ったら、家事をさぼるのもあり！出かけてリフレッシュもあり！ぜひ子育て支援センターへ！少しの時間かもしれませんが、子育て中のみなさんがホッと気を抜けるような、お子さんが安全に遊べる環境を作ってお待ちしています。ぬくもりのある木のおもちゃや手作りのおもちゃ、可愛い絵本がいっぱいです。