

12 2022



子育て支援センター

久米島町仲泊 862-33
nijinohiroba@aoros.ocn.ne.jp
098-894-6206

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間にあとひと月となりました。12月はクリスマスや年末年始、子どもたちにとってワクワクの詰まった季節です♪季節の変わり目、体調を崩さないように健康管理に気を付けてステキな年末を過ごせるといいですね。


●ご利用ガイド

- ・生後3か月の赤ちゃんから小学校に入るまでのお子さんと、保護者の方にご利用いただけます。
- ・出産前の情報収集や悩み相談など、妊婦さんのご利用もお待ちしています。
- ・利用料は無料です。

12月は予約なしでご利用いただけます。

ご利用時間	月	火	水	木	金
10:00 ~ 11:30	のびっこ	赤ちゃん&妊婦さん	赤ちゃん&のびっこ	赤ちゃん&妊婦さん	のびっこ
12:00 ~ 13:00	個別相談 (要予約)				
13:30 ~ 15:00	赤ちゃん&のびっこ	赤ちゃん&のびっこ	赤ちゃん&のびっこ	にじのわ (8日、22日、29日はお休みです)	赤ちゃん&のびっこ

・赤ちゃん：生後3～11か月の赤ちゃん ・のびっこ：1歳～就学前のお子さん

 にじのわ：大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子、特別な配慮や支援を必要としている親子、我が子の発達に気になる親子の日です。

12月のにじのわ：1日(木)午後
7日(水)午前「バランス遊び」(要予約)
15日(木)午後

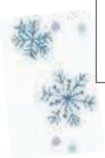
●コロナ禍のご利用ガイド

- ・鼻水、咳などの風邪症状のある方は、ご利用をお控えください。
- ・熱のある方、解熱後24時間以内の方は、ご利用をお控えください。



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1	2	3
			身体測定			
4	5	6	にじのわ バランス遊び	8	9	10
11	12	13	クリスマス会	15	お馬さんの日	17
18	19	20	21	ベビーマッサージ 親子ヨガ	23	24
25	26	27	大そうじ	休所	休所	休所

イベントについて イベントは予約制です。LINE かお電話でご連絡ください。



今月の絵本・林明子さんの名作「クリスマスの三つのおくりもの」



『ふたつのいちご』

お母さんのつくるクリスマスケーキに飾るいちごを探しに行き、うさぎの家を見つけたかすみちゃん。なんと、そこでもうさぎのお母さんがケーキをつくっているではありませんか！ほんわかしていて、温かくなる一冊です♪



『サンタクロースとれいちゃん』

サンタさんからのプレゼントを待ちきれなくて、外に出て行ったれいちゃん。森の中でサンタさんに出会い「わたしのくまちゃんは？」と声をかけます。クリスマスの夜に起きた小さな事件が優しく描かれています。



『ズボンのクリスマス』

おじいちゃんとおばあちゃんの家でクリスマスパーティーがあるのに、もっくんはズボンをはくのも忘れて夢中で遊んでいます。すると、「トントン」と誰かがもっくんの背中をつつきます。さて、それは？



赤ちゃん向けイベントのご案内

12/22・木
午前

免疫力をあげる タッチケア

公立久米島病院の助産師・湯本さんを講師にむかえ毎月じのひろばで開催しているベビーマッサージ。今回は「免疫力をあげる」をテーマに、ウィルス感染症が流行しやすいこの時期におすすめのタッチケアを教えてください。

日時：2022年12月22日（木）10時～11時
持ち物：バスタオル
要予約



12/22・木
午後

産後のホルモンの話と リフレッシュ！親子ヨガ

島在住のアドバンス助産師・宮里智子さんによる親子ヨガ。産後のイライラや泣きたくなる感情はママや赤ちゃんのせいではなく、ホルモンの影響です。ホルモンを整えるためにできる対策や、だっこや授乳で疲れた身体をほぐす体操を教えてください。

日時：2022年12月22日（木）13時～14時
持ち物：バスタオル（あればヨガマット）
要予約



会場：子育て支援センターにじのひろば
住所：久米島町仲泊 862-33、そらなみ保育園内
電話番号：098-894-6206

にじのひろばクリスマス会のご案内



クリスマスのお話
読み聞かせ
by ふくぎのくるさん

クリスマスソングを
手話でうたおう
by 安里ゆきさん

ハンドベル
をひこう♪



日時：2022年12月14日（水）10時～11時
会場：老人福祉センター
住所：久米島町大田 584-1
要予約 098-894-6206

ミニプレゼント
もあるよ

さいきんの にじの ひろば



大～きな紙におえかき！



てのひらや足の裏も使って描いたよ！



オイルを使ったベビーマッサージ