

11 November

子育て支援センター

にじのひろば

久米島町字仲泊862-33
nijinohiroba@aioros.ocn.ne.jp
098-894-6206

日差しが少しづつ和らぎ、日中もずいぶん過ごしやすくなってきましたね。”秋の日は釣瓶落とし”というように、日が暮れるのも早くなり、季節の移り変わりを感じます。秋が深まる中、色とりどりの落ち葉や木の実などの自然は、子どもたちにとってワクワクする宝の山ではないでしょうか。お子さんとお散歩や戸外遊びの中で、島ならではの秋見つけを楽しめると素敵ですね♪今月もたくさん笑顔に会えるのを楽しみにしています。

*ご利用ガイド(11月現在、完全予約制となっています！公式LINEにてお問い合わせください)

- ・ 生後3か月の赤ちゃん～未就学のお子さんとその保護者が無料で利用できる施設です。
- ・ 毎週木曜日(午前中)は**赤ちゃん**と**妊婦さん**の日！上のお子さんを連れての利用も可能です！
- ・ 図書コーナーや子ども服のリユースコーナーは常設しています。各コーナーのみの利用も可能です。お気軽にご利用ください
- ・ Instagram(nijinohiroba.kumejima)や公式LINE(にじのひろば)でのひろばの様子や情報発信を行っています。フォローお待ちしております♪



にじのひろば公式LINE

ご利用時間	月	火	水	木	金
10:00～11:30	のびっこ 1歳～5歳のお友達	赤ちゃん と妊婦さん の日	生後3か月～ 就学前の親子	赤ちゃん と妊婦さん の日	のびっこ 1歳～5歳のお友達
12:00～13:00	個別相談(要予約)				
13:30～15:00	生後3か月～就学前の親子	閉所	にじのわ	生後3か月～就学前の親子	

*コロナ禍のご利用ガイド

- ・ 密を避けるため利用人数の調整を行っています。公式ラインにてご予約を承っています。(お電話でのお問い合わせも可能です)
- ・ 咳・鼻水・発熱・頭痛等の風邪症状のある方はご利用をご遠慮ください。
- ・ 解熱後24時間を経て、風邪症状がなくなつてからのご利用となります。
- ・ 所内では不織布マスクの着用をお願いいたします。
- ・ 病院等人の集まる場所へ行かれた方は、その日のご利用はお控えください。

ベビマ・乗馬会要予約です！

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY (午後休所)	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1	2	3	4	5
		身体測定(1日～4日)		文化の日	身体測定	
6	7	8	9	10 赤ちゃん と妊婦さん の日 にじのわ	11	12
13	14 オイル ベビーマッサージ		16	17 ベビーマッサージ にじのわ	18	19
20	21	22	23 秋分の日	24 赤ちゃん と妊婦さん の日 にじのわ	25 乗馬会	26
27	28	29	30			



毎週木曜日の午後13:00-15:00は「にじのわ」の日です。子育てに困り感がある方、お子さんの発達が気になる方向けの日となっています。お母さん同士の情報交換や学び合い、共有の場所としてご利用いただけます。気になる方はお電話でのお問い合わせにも対応します。お気軽にご連絡ください。

*誕生月のお友達は誕生カードのプレゼントがあります♪スタッフへお声がけください。

ベビー服・子ども服のリユース常設



島の風にも変化を感じる季節です。そろそろ衣替えの準備はいかがでしょう？子育て支援センターではベビー服、子ども服のリユースコーナーを設置しています。まだまだ着れるけれどサイズアウトしてしまった服を持ち寄って、ちょうどいい服をもらって、グルグル結マル。地球環境に優しい子育てをしてみませんか？すべて無料です！お気軽に覗いてください♪



読書の秋

名作「ぐりとぐら」の作者 山脇百合子さんを偲んで...



素敵な作品がいっぱい♪



そらいろのたね

ゆうじがきつねにもらったそらいろのたね。芽が出てきたと思ったらそれはちいさなちいさなおうちでした。水をやるたびにおうちは大きくなって.....



こぶたほいくえん

いたずら大好き、大さわぎの3びきのこぶた。おかあさんとおとうさんは相談して子どもたちをほいくえんにやることにしました。さっそくやってきました！まきばにあるこぶたほいくえん！どんな1日を過ごすのかな？



ねずみのおいしさ

冬の夜。「来て下さ〜い！」の電話をもらったねずみのおいしさは 降りつもる雪の中すく〜た〜で往診に出かけます。奥さんは心配顔！案の定...雪に埋もれて大変なことに！



赤ちゃん絵本

講師：新垣 希（沖縄県読書指導員）



老人福祉センターにて

ベビーマッサージ

講師：湯本 律子（公立久米島病院助産師）



老人福祉センターにて



10月11日(火)赤ちゃんとお母さんの日には島内在住の沖縄県読書指導員、新垣 希さんを招いて【赤ちゃん絵本】というタイトルの講話を開催しました。「読み聞かせはいつから?」「どんな絵本を選べばいいの?」「お勧めの絵本は?」様々な角度からの質問に指導員が答える形での絵本の時間。たくさんのカラフルで可愛い絵本に囲まれて赤ちゃんと一緒に絵本を楽しむ会となりました。

10月13日(木)助産師さんによるベビーマッサージが開催され、たくさんの親子が参加されました。触れることの大切さ、マッサージの効能、赤ちゃんの発達、向き癖について、抱っこ仕方等それぞれに向き合いながら丁寧に進めていただきました。11月にも予定しています。赤ちゃん期にしか受けられない特別な時間を過ごしてみませんか?

おもちゃの話

そろそろクリスマス準備...

子育て支援センター内でお母さん方の会話から子どもとおもちゃの話題ができました。「どんなおもちゃを与えたらいいの?」「遊んだ後の片付けがうまく促せない」「場所がない!どれだけ与えればいいのか?」etc...おもちゃに関する色々な悩みや疑問、価値観やアイディアの共有が親の学び合いにつながる場面でした。

悩み:おもちゃを上手に片付けることができない!全部出す!

おもちゃかごにまとめて入れる収納にしている(何でもボックス化)

何がどこにあるかわからないから全部ひっくり返して出す。いつも散らかってる

アイディア:①夢中になっているもの必要なものを精査(数を減らす)

②片付ける場所を決める!1つの棚に1つのおもちゃ!

定位置、見える化することで子どもが混乱しない→片付けやすく!→散らからない!