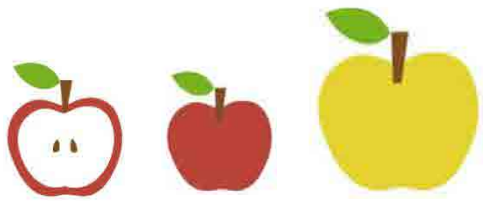


10 2022



子育て支援センター



久米島町仲泊 862-33
nijinohiroba@aioros.ocn.ne.jp
098-894-6206

10月！秋の香りがちょっと嬉しくて幸せな季節です！食欲も運動もそして読書も思いっきり楽しみたいですね。にじのひろばでは10月を「絵本を楽しむ月間」とし、絵本について・読み聞かせについて、たっぷりお伝えしていきたいと考えています。絵本のアドバイザー・新垣のぞみさんのお話し会も予定していますよ！どうぞお楽しみに！

●ご利用ガイド

- ・生後3か月の赤ちゃんから小学校に入るまでのお子さんと保護者の方にご利用いただけます。
- ・出産前の情報収集や悩み相談など、妊婦さんのご利用もお待ちしております。
- ・利用料は無料です。

10月は予約制でのご利用になります。

- ・月～水に翌週の予約を受付けます。LINEにてご利用希望枠を3つお送りください。



にじのひろば公式LINE

| ご利用時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|-----------|-----------|----------------------------|-----------|-----------|
| 10:00～11:30 | のびっこ | 赤ちゃん&妊婦さん | 赤ちゃん&のびっこ | 赤ちゃん&妊婦さん | のびっこ |
| 12:00～13:00 | 個別相談（要予約） | | | | |
| 13:30～15:00 | 赤ちゃん&のびっこ | 赤ちゃん&のびっこ | 休所 (環境整備・スタッフミーティングのため) | 「にじのわ」★ | 赤ちゃん&のびっこ |

- ・赤ちゃん：生後3～11か月の赤ちゃん
- ・のびっこ：1歳～就学前のお子さん

★にじのわ：子育てに困り感のある親子の日

●コロナ禍のご利用ガイド

- ・密を避けるため、人数制限を行っています。初めてご利用される際はお電話でご確認ください。
- ・鼻水、咳などの風邪症状のある方はご利用をお控えください。
- ・熱のある方、解熱後24時間以内の方はご利用をお控えください。



| Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday |
|--------|--------------|------------|-----------|-----------------------|---------------------|----------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | | 身体測定 | | | |
| 9 | 10 スポーツの日 | 11 絵本の日 | 12 | 13 要予約 ベビーマッサージ | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 要予約 お馬さんの日 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

インスタグラムやっています

にじのひろば久米島

で検索



「食べてくれない」 どうしよう？

さまざまな食べ物と出会い、食べ物に親しんでいく幼児期。食べたいものが増えていく時期でもあり、好き嫌いが出てくる時でもあります。

子どもがごはんを食べてくれない、という悩みはたくさんママとパパが経験すると思います。

「食べるって楽しい！」をたくさん経験できるためのヒントを、「偏食外来まんが」からいくつか紹介します。

「偏食外来まんが」
神奈川県立こども医療センター
サイトより

強制やダメ出しをやめる作戦

パンフ0のp5、パンフ1「好ましくない行動に注目しない」の具体案

こぼしちゃうせつぷり！
食べ物は遊ばないよ！

子どもは否定されると...
どうしてよいかわからなくなって「泣く」「怒る」で気持ちを表現します
「注目された！」と勘違いし、好ましくない行動がエスカレートすることも...

大人だって、ダメ出しされるとイヤな気持ちになるよね

でも声かけは大事だし、どうすればいいの？

おててに持ったね？
カリカリするね！
つぎはモグモグだね

ここがポイント
「してほしい行動」をシンプルに子どもが理解できる「言葉」にして伝えましょう

否定から肯定への変換作戦

オヤツ食べよう！
こっちに来て！
走っちゃダメ！
騒いじゃダメ！
もう注意しても全然かなくて！
イヤになるわ！
うらもさだよ！
ずっと思ってるよ！
思ってるよ！

あーさだ！
これ見て！

「否定から肯定への変換表」！

子どもは褒め言葉を聞いて嬉しくなるといいよね

「否定から肯定への変換表 言い換えの例」

| 避けたい言い方 (否定文) | → | 望ましい言い方・やり方 (肯定文) |
|---------------|---|------------------------|
| 遊んじゃダメ！ | → | イスにすわるうね |
| イスに立ったらダメ！ | → | 無視 (食べ方、食べる順番は子どもが決める) |
| 汚したらダメ！ | → | 汚してOK、口から出してOK |
| ばっかり食べはダメ！ | → | ご飯を食べ終わったらテレビを見ようね |

テレビを見ちゃダメ！

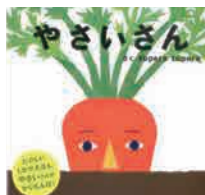
言う方も言われる方も肯定的な言い方が気持ちいいね
参考にして練習してみるね

いつまでも遊んでないで！
さっさとオヤツ食べてしまおう！
じーんとして

オヤツの時間だよ
おてて洗うのね
指が一番かな？

わたくし
ポクだよ！

今月の絵本・人気作家 tupera tupera さんの仕かけ絵本



『やさいさん』

ページをめくると「すっぽーん」と野菜が出てきて、ダイナミックな動きを味わえるので何度読んでも飽きることがありません。ページをめくる仕掛けが野菜の収穫と同じ動作なので、いつも食べている野菜が「こんな風に畑からとれるんだ！」とお子さんが野菜を身近に感じてくれたらうれしいですね♪



『ねずみさんのパンツ』

『しろくまさんのパンツ』に引き続き、パンツシリーズ第2弾です♪パンツをなぐしたねずみさんが、しろくまさんと一緒にパンツを探しに行くことに。あんなパンツやこんなパンツ、いろいろなパンツが登場しますが、ねずみさんのパンツはなかなか見つかりません。そうとう温かく見守りつつ、思わず笑ってしまう、そんな一冊です。



『くだものさん』

りんごやみかん、ぶどうなど子どもの大好きな果物がユーモアたっぷりに描かれている一冊です。ページをめくると果物が現れる仕掛けになっていて、「くだものさん くだものさん だあれ」とくり返す言葉のリズムと「ぼろりん」と落ちていく果物の響きがとても面白いです♪お子さんとの絵本タイムにおススメです。「もう一回よんで！」とリクエストされそうな予感。

さいきんの にじの ひろば



寝返り大好き！



お絵描きしたよ

